

SUMMARY

EFEKTIVITAS PENAMBAHAN POSTURAL CORRECTION EXERCISE PADA INTERVENSI MUSCLE ENERGY TECHNIQUE PADA KASUS FORWARD HEAD POSTURE

Created by FERIAN NUGRAHA

Subject : EFEKTIVITAS, INTERVENSI, LATIHAN
Subject Alt : EFFECTIVENESS, INTERVENTION, EXERCISE
Keyword : muscle energy technique;postural correction exercise;kemampuan fungsional leher;forward head posture

Description :

Tujuan: untuk mengetahui perbedaan efektifitas pemberian Muscle Energy Technique dengan Postural Correction Exercise dan Muscle Energy Technique terhadap kemampuan fungsional leher pada kasus forward head posture. Metode: penelitian ini bersifat quasi experiment dengan pre test-post test design control group, dimana disabilitas leher diukur menggunakan Neck Disability Index, dan range of motion ekstensi cervical menggunakan inclinometer. Sample terdiri dari 16 orang dan dibagi menjadi 2 kelompok, kelompok kontrol terdiri dari 8 orang sample dengan intervensi yang diberikan adalah Muscle Energy Technique dan kelompok perlakuan terdiri dari 8 orang sample dengan intervensi yang diberikan adalah Postural Correction Exercise dan Muscle Energy Technique. Hasil: uji normalitas dengan shapiro wilk test didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan levene's test didapatkan data memiliki varian homogen. Hasil uji hipotesa pada kelompok kontrol dengan Paired Sample t-Test, didapatkan nilai $p=0,000$ yang berarti intervensi Muscle Energy Technique efektif meningkatkan kemampuan fungsional leher pada kasus forward head posture. Pada kelompok perlakuan dengan Paired Sampel t-Test, didapatkan nilai $p=0,000$ yang berarti Postural Correction Exercise efektif meningkatkan kemampuan fungsional leher pada kasus forward head posture. Pada hasil Independent Sample t-Test menunjukkan nilai $p=0,034$ yang berarti penambahan Postural Correction Exercise pada Muscle Energy Technique mempunyai efek yang signifikan terhadap peningkatan kemampuan fungsional leher pada kasus forward head posture. Kesimpulan: Ada perbedaan efektifitas penambahan Postural Correction Exercise pada Muscle Energy Technique terhadap peningkatan kemampuan fungsional leher pada kasus forward head posture secara signifikan.

Contributor : Wahyuddin Zakir, SSt.FT, M.Sc
Date Create : 30/03/2016
Type : Text
Format : PDF
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-201266169
Collection : 201266169
Call Number : 66-2016-S016
Source : Undergraduate Theses of Physiotherapi
Relation Collection Fakultas Fisioterapi

COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

Right : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor