

## SUMMARY

# EFEKTIFITAS PENAMBAHAN MUSCLE ENERGY TECHNIQUE PADA KASUS LOW BACK PAIN MYOGENIC

Created by KESIT IVANALI

**Subject** : EFEKTIFITAS, TEKNIK, NYERI  
**Subject Alt** : EFFECTIVENESS, TECHNIQUES, PAIN  
**Keyword** : met;us;lbp myogenic

### Description :

Tujuan Penelitian : untuk mengetahui perbedaan pengaruh penambahan intervensi MET pada terapi US terhadap disabilitas dan nyeri pinggang pada kasus LBP myogenic. Sampel : penelitian ini terdiri dari 26 orang dengan usia antara 30-50 tahun. Penelitian ini dibagi menjadi dua kelompok, yaitu perlakuan I diberikan intervensi MET dan terapi US. Sedangkan kelompok perlakuan II diberikan terapi US. Metode penelitian ini bersifat kuasi eksperimental dimana tingkat disabilitas diukur dengan ODI dan intensitas nyeri dengan VAS. Untuk uji normalitas menggunakan analisa statistik Shapirouilk test, dan uji homogenitas sampel dengan T-test Independent. Hasil : Hasil uji paired t-test pada hipotesis I didapatkan p-value=0,001 ( $p<0,05$ ) berarti  $H_0$  ditolak  $H_a$  diterima, sehingga penambahan MET pada terapi US berpengaruh terhadap penurunan disabilitas pinggang pada kasus LBP myogenic. Hasil uji paired t-test pada hipotesis II didapatkan p-value=0,001 ( $p<0,05$ ) berarti  $H_0$  ditolak  $H_a$  diterima, sehingga penambahan MET pada terapi US berpengaruh terhadap penurunan intensitas nyeri pada kasus LBP myogenic. Pada uji related t-test pada hipotesis III dengan p-value=0,001 ( $p<0,05$ ) berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, sehingga terapi US berpengaruh terhadap penurunan disabilitas pinggang pada kasus LBP myogenic. Pada uji related t-test pada hipotesis IV dengan p-value=0,001 ( $p<0,05$ ) berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, sehingga terapi US berpengaruh terhadap penurunan intensitas nyeri pada kasus LBP myogenic. Pada hipotesis V menggunakan uji t- test independent didapatkan hasil p-value 0,001 ( $p<0,05$ ), berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, sehingga ada perbedaan pengaruh pada penambahan intervensi MET pada terapi US dengan terapi US saja terhadap penurunan disabilitas pinggang pada kasus LBP myogenic. . Pada hipotesis VI menggunakan uji t-test independent didapatkan hasil p-value 0,018 ( $p<0,05$ ), berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, sehingga ada perbedaan pengaruh pada penambahan intervensi MET pada terapi US dengan terapi US saja terhadap penurunan intensitas nyeri pada kasus LBP myogenic.

**Contributor** : Wahyuddin Zakir,SSSt.FT,M.Sc  
**Date Create** : 30/03/2016  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-201266041  
**Collection** : 201266041  
**Call Number** : 66-2016-S015  
**Source** : Undergraduate Theses of Physiotherapi  
**Relation Collection** Fakultas Fisioterapi

**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor