

## SUMMARY

# PERBEDAAN EFEKTIFITAS SPINAL MOBILIZATION WITH LEG MOVEMENT (SMWLM) DENGAN POSTERIOR-ANTERIOR MOBILIZATION TERHADAP NYERI DAN DISABILITAS PINGGANG PADA DISC BULGING LUMBAL

Created by ATIKAH HANUN

**Subject** : EFEKTIFITAS, PINGGANG, KAKI  
**Subject Alt** : EFFECTIVENESS, WAIST, FEET  
**Keyword** : smwlm;pa mobilization;nyeri;disabilitas pinggang;disc bulging lumbal

### Description :

Tujuan: Untuk mengetahui perbedaan efektifitas antara SMWLM dengan PA mobilization terhadap nyeri dan disabilitas pinggang pada disc bulging lumbal Metode: penelitian ini bersifat quasi exsperiment dengan bentuk 2 kelompok tidak berpasangan (unrelated), dimana nyeri di ukur dengan menggunakan skala VAS dan disabilitas pinggang di ukur dengan ODI. Sample terdiri dari 16 orang dengan disc bulging di lingkungan RT 003 Buaran PLN, Tangerang menjadi 2 kelompok, kelompok perlakuan I terdiri dari 8 orang sample dengan perlakuan berupa SMWLM dan kelompok perlakuan II terdiri dari 8 sample dengan perlakuan berupa PA Mobilization. Hasil: uji normalitas dengan data berdistribusi normal. Uji homogenitas dengan data memiliki varian homogen. Hasil uji hipotesa pada kelompok perlakuan I didapatkan nilai  $p=0,017$  untuk nyeri dan  $p=0,002$  untuk disabilitas pinggang yang berarti pemberian SMWLM efektif dalam menurunkan nyeri dan disabilitas pinggang. Pada kelompok perlakuan II, didapatkan nilai  $p=0,001$  untuk nyeri dan  $p=0,001$  untuk disabilitas yang berarti pemberian PA mobilization efektif dalam menurunkan nyeri dan disabilitas pinggang pada disc bulging. Pada hasil hipotesa V dan VI menunjukkan nilai 0,001 untuk nyeri dan disabilitas yang berarti ada perbedaan efektifitas antara SMWLM dengan PA mobilization terhadap penurunan nyeri dan disabilitas pinggang pada disc bulging. Kesimpulan: Ada perbedaan efektifitas antara SMWLM dengan PA mobilization terhadap penurunan nyeri dan disabilitas pada disc bulging lumbal.

**Contributor** : Wahyuddin, SSt.FT., M.Sc  
**Date Create** : 12/04/2016  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-201266156  
**Collection** : 201266156  
**Call Number** : 66-2016-S014  
**Source** : Undergraduate Theses of Physiotherapi  
**Relation Collection** Fakultas Fisioterapi  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor