

SUMMARY

HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, AKTIFITAS DAN KADAR GULA DARAH PADA DIABETES YANG MENJALANKAN PUASA

Created by MITA KHOLIFATUL KHUSNA

Subject : HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, AKTIFITAS DAN KADAR GULA DARAH
Subject Alt : HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, AKTIFITAS DAN KADAR GULA DARAH
Keyword : HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, AKTIFITAS DAN KADAR GULA DARAH; DIABETES; MENJALANKAN PUASA;

Description :

Latar Belakang : Prevalensi berdasarkan penelitian di Jakarta prevalensi Diabetes Mellitus 12,8% dari 1,7% tahun 1980. Faktor penghambat ketidakberhasilan pengendalian Diabetes Mellitus adalah faktor asupan energi dan aktivitas.

Tujuan : Mengetahui hubungan asupan energi, aktifitas dan kadar gula darah pada diabetes yang menjalankan puasa.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dengan analisa data menggunakan uji Chi-Square. Sampel berjumlah 30 orang pasien Diabetes Mellitus diperiksa kadar glukosa darah puasa menggunakan alat monitoring gula darah. Data karakteristik dan pola makan didapat melalui wawancara kuesioner, dan data asupan didapat dari formulir recall 24 jam.

Hasil : Menunjukkan 63,3% berjenis kelamin perempuan, sebagian besar sampel tidak memiliki asupan energi yang cukup dan memiliki pekerjaan ringan. Asupan energi cukup hanya 10,0% (AKG 2005). Nilai kadar gula darah puasa 73,3% >100 mg/dl. Tidak ada hubungan signifikan asupan energi dan kadar gula darah puasa ($p>0,05$). Tidak ada hubungan antara aktifitas dan kadar gula darah puasa ($p>0,05$)

Kesimpulan : Upaya meningkatkan kepatuhan pasien untuk dapat menjalankan diet secara teratur sejalan dengan pemeriksaan gula darah puasa dapat mengendalikan glukosa darah.

Date Create : 09/09/2013
Type : Text
Format : PDF
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-2011-32-062
Collection : 2011-32-062
Source : Perpustakaan Esa Unggul
Relation Collection Universitas Esa Unggul
COverage : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul
Right : Copyright @2013 by UEU Library

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor