

## SUMMARY

# EFEKTIFITAS LATIHAN KOREKSI POSTUR TERHADAP DISABILITAS DAN NYERI LEHER KASUS SINDROMA MIOFASIAL OTOT UPPER TRAPEZIUS MAHASISWA WANITA UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Created by HIFZILLAH ARMY

**Subject** : POSTUR, NYERI, MAHASISWA

**Subject Alt** : POSTURE, PAIN, STUDENTS

**Keyword** : latihan koreksi postur;microwave diathermy;myofascial release technique;sindroma miofasial otot upper trapezius

### Description :

Tujuan: Untuk mengetahui perbedaan efek penambahan latihan koreksi postur pada kombinasi intervensi microwave diathermy dan myofascial release technique terhadap disabilitas dan nyeri leher kasus sindroma miofasial otot upper trapezius. Metode: Penelitian bersifat quasi exsperiment, dimana disabilitas leher diukur menggunakan neck disability index, dan nyeri leher diukur menggunakan visual analog scale. Sampel terdiri dari 28 orang yang dipilih berdasarkan teknik purposive sampling. Sampel dibagi kedalam 2 kelompok masing-masing 14 orang. Kelompok kontrol dengan microwave diathermy dan myofascial release technique, kelompok perlakuan dengan latihan koreksi postur, microwave diathermy dan myofascial release technique. Hasil: Uji normalitas dengan shapiro wilk test didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan independent sample t-test didapatkan data bervarian homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok kontrol dengan paried sample t-test didapatkan nilai  $p=0,001$  untuk disabilitas leher dan  $p=0,001$  untuk nyeri leher yang berarti ada efek intervensi microwave diathermy dan myofascial release technique terhadap disabilitas dan nyeri leher kasus sindroma miofasial otot upper trapezius. Pada kelompok perlakuan dengan paried sample t-test didapatkan nilai  $p=0,001$  untuk disabilitas leher dan  $p=0,001$  untuk nyeri leher yang berarti ada efek latihan koreksi postur, microwave diathermy dan myofascial release technique terhadap disabilitas dan nyeri leher kasus sindroma miofasial otot upper trapezius. Hasil independent sample t-test menunjukkan nilai 0,026 untuk disabilitas leher dan 0,046 untuk nyeri leher yang berarti ada perbedaan efek penambahan latihan koreksi postur pada kombinasi intervensi microwave diathermy dan myofascial release technique terhadap disabilitas dan nyeri leher kasus sindroma miofasial otot upper trapezius. Kesimpulan: Ada perbedaan efek penambahan latihan koreksi postur pada kombinasi intervensi microwave diathermy dan myofascial release technique kasus sindroma miofasial.

**Contributor** : Sugijanto, Dip. PT, S.Ft, M.Fis

**Date Create** : 25/05/2016

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-201266058

**Collection** : 201266058

**Call Number** : 66-2016-S019

**Source** : Undergraduate Theses of Physiotherapy

**Relation Collection** Fakultas Fisioterapi

**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor