

SUMMARY

PENAMBAHAN ANKLE ROCKING EXERCISE PADA INTERVENSI CORE STABILITY EXERCISE LEBIH BAIK DALAM MENINGKATKAN KUALITAS FUNGSIONAL BERJALAN PADA PASIEN PASCA STROKE

Created by MARLINDA YULIA

Subject : LATIHAN, BERJALAN, STROKE

Subject Alt : EXERCISE, WALKING, STROKE

Keyword : ankle rocking exercise;core stability exercise;kualitas fungsional berjalan pasien pasca stroke

Description :

Tujuan : Untuk mengetahui apakah penambahan ankle rocking exercise pada intervensi core stability exercise lebih baik dalam meningkatkan kualitas fungsional berjalan pada pasien pasca stroke. Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimental untuk mempelajari fenomena sebab akibat dengan memberikan perlakuan pada objek penelitian. Sampel terdiri dari 10 orang pasien stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Cengkareng dan dipilih berdasarkan teknik purposive sampling dengan tujuan untuk mendapatkan sampel yang diambil secara acak yang memungkinkan tiap subjek dalam populasi mendapat kemungkinan yang sama untuk dipilih. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan, Kelompok perlakuan I terdiri dari 5 orang dengan intervensi yang diberikan adalah core stability exercise, dan kelompok perlakuan II yang terdiri dari 5 orang dengan intervensi yang diberikan adalah core stability exercise ditambah dengan ankle rocking exercise. Hasil : Hasil uji normalitas dengan Shapiro Wilk Test didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan Leven's Test didapatkan data memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok I dengan Paired Samples t-test didapatkan nilai $p=0,011$ yang berarti intervensi core stability exercise berpengaruh signifikan terhadap peningkatan kualitas fungsional berjalan pada pasien pasca stroke. Pada kelompok perlakuan II dengan paired Samples t-test nilai $p=0,029$ yang berarti penambahan ankle rocking exercise pada intervensi core stability exercise berpengaruh signifikan terhadap peningkatan kualitas fungsional berjalan pada pasien pasca stroke. Pada hasil Independent Samples T- test menunjukkan nilai $p=0,004$ yang berarti ada pengaruh signifikan terhadap peningkatan kualitas fungsional berjalan pada pasien pasca stroke. Kesimpulan : penambahan ankle rocking exercise pada intervensi core stability exercise lebih baik dalam meningkatkan kualitas fungsional berjalan pada pasien pasca stroke.

Date Create : 17/06/2016

Type : Text

Format : PDF

Language : Indonesian

Identifier : UEU-Undergraduate-201366190

Collection : 201366190

Source : Undergraduate Theses of Physiotherapy

Relation Collection Fakultas Fisioterapi

COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

Right : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor