

## SUMMARY

# HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ZAT BESI (Fe), VITAMIN C, USIA DAN STATUS GIZI TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI RSK DR. SITANALA TANGERANG

Created by ESTI APRIANI

**Subject** : ASUPAN, HEMOGLOBIN, IBU HAMIL

**Subject Alt** : INTAKE, HEMOGLOBIN, PREGNANT WOMEN

**Keyword :** : kadar hemoglobin;ibu hamil;asupan zat besi;asupan vitamin C;status gizi;usia ibu hamil

### Description :

Latar Belakang : Konsentrasi hemoglobin pada saat ibu hamil terlihat menurun walaupun sebenarnya lebih besar dari pada orang yang tidak hamil. Anemia fisiologi ini disebabkan oleh volume plasma yang meningkat. Konsentrasi hemoglobin menurun dari 12 g/dl menjadi 10 g/dl pada umur kehamilan 32-34 minggu hal ini berkaitan dengan meningkatnya volume plasma yang dapat mengakibatkan anemia. Tujuan : Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan antara asupan zat besi (Fe), Vitamin C, usia ibu, dan status gizi terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil di RSK Dr. Sitanala Tangerang. Metode Penelitian : Jenis Penelitian ini adalah bersifat deskriptif analitik, dengan metode survey cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil di RSK Dr. Sitanala Tangerang, dan sampel diambil dalam bulan (Mei-Juni 2015) dengan teknik accidental sampling didapatkan sampel sebanyak 40 sampel. Analisis data menggunakan analisis univariat, analisis bivariat, dan analisis multivariat. Hasil : Berdasarkan penelitian dari 40 responden ibu hamil, terdapat rata-rata umur responden adalah  $28 \pm 6.93$  tahun, terdapat jumlah yang seimbang antara status gizi kurang dan status gizi cukup yaitu dengan LILA rata-rata  $23.46 \pm 1.28$  cm. Rata-rata asupan zat besi adalah  $25.0 \pm 18.92$  mg, dan rata-rata asupan vitamin C responden adalah  $69.42 \pm 48.18$  mg. Rata-rata kadar hemoglobin pada ibu hamil yaitu  $11.05 \pm 1.55$  g/dl. Terdapat hubungan antara asupan zat besi, asupan vitamin C, status gizi dan kadar hemoglobin pada ibu hamil ( $p < 0.05$ ). Asupan zat besi memiliki hubungan yang paling kuat dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil ( $p = 0.001$ ). Tidak terdapat hubungan antara usia ibu dan kadar hemoglobin pada ibu hamil ( $p > 0.05$ ). Kesimpulan : Identifikasi penghambat penyerapan zat besi (Fe) dari berbagai sumber harus terus dilakukan sebagai upaya pencegahan anemia kehamilan.

**Date Create** : 29/06/2016

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-201332052

**Collection** : 201332052

**Call Number** : 32-2016-S003

**Source** : Undergraduate Theses of Nutrition

**Relation COllection** Fakultas Ilmu Kesehatan

**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor