

## SUMMARY

# PERBEDAAN INTERVENSI CORE STABILITY EXERCISE DENGAN PENAMBAHAN ANKLE STRATEGIC EXERCISE UNTUK MEMPERBAIKI DYNAMIC BALANCE PADA PASIEN PASCA STROKE

Created by WINARYANTO

**Subject** : INTERVENSI, KESEIMBANGAN, STROKE

**Subject Alt** : INTERVENTION, BALANCE, STROKE

**Keyword** : core stability exercise;ankle strategy exercise untuk keseimbangan dinamik pada pasien stroke

### Description :

Tujuan: Untuk mengetahui perbedaan pengaruh penambahan ankle meningkatkan keseimbangan dinamik pada pasien post stroke. Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimental untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Sampel terdiri dari 16 orang pasien post stroke di Klinik Sasana Husada Stroke Services dan dipilih berdasarkan tehnik purposive random sampling dengan menggunakan tabel asesmen yang tersedia. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan. Kelompok perlakuan I terdiri dari 8 orang dengan intervensi core stability exercise dan kelompok perlakuan II yang terdiri dari 8 orang dengan intervensi yang diberikan adalah core stability exercise dengan penambahan pemberian ankle strategy exercise. Hasil : Hasil uji normalitas dengan Shapiro-wilk test didapatkan data kedua kelompok terdistribusi dengan normal, sedangkan uji homogenitas dengan Lavene test didapatkan data bahwa kedua kelompok memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan I dengan uji paired sampel t-test didapatkan nilai  $p=0,000$  yang berarti intervensi core stability exercise berpengaruh signifikan terhadap keseimbangan dinamis pada pasien post stroke. Pada kelompok perlakuan II dengan uji paired sampel t-test didapatkan nilai  $p=0,000$  yang berarti intervensi core stability exercise berpengaruh signifikan terhadap keseimbangan dinamis pada pasien post stroke. Pada uji Hipotesis III untuk menguji signifikan komparatif dua sampel yang tidak berpasangan (independent) atau mencari beda pengaruh pada kedua kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II digunakan uji independent sampel t-test menunjukkan nilai  $p=0,520$  yang berarti bahwa penambahan ankle strategy pada pemberian core stability exercise tidak lebih meningkatkan dari pada core stability exercise untuk keseimbangan dinamik pada pasien post stroke. Kesimpulan ; Penambahan ankle strategy exercise pada pemberian core stability exercise tidak lebih meningkatkan dari pada core stability exercise untuk keseimbangan dinamis pada pasien post stroke.

### Description Alt:

Method: This study is an experimental study to determine the effects of intervention on the research object. The sample consisted of 16 patients with post- stroke in Clinic Sasana Husada Stroke Services and selected based on purposive random sampling technique use an available assessment table. Sample divided into two treatment groups. Group I consists of 8 people with core stability exercise intervention and Group II consists of 8 people with addition of ankle strategy exercise intervention on core stability exercise. Result: Normality test result with Shapiro-Wilk Test obtained both group data distributed normally, while homogenitastest with Lavene Test obtained both group data have homogenous variants. Hypothesis test results in the treatment group I with paired samples t-test p value = 0.000, which means core stability intervention exercise significant influence on the dynamic balance in patients with post-stroke. In the treatment group II with paired samples t-test p value = 0.000, which means core stability intervention exercise significant influence on the dynamic balance in patients with post-stroke. In the Hypothesis Test III, tested the significant of comparison two-sample unpaired (independent) or find the different effect in both treatment groups I and II use independent sample t-test with p value= 0,520, which means that ankle strategy on core stability exercise no further increase of the core stability exercise for dynamic balance in patient with post stroke. Conclusion: The addition of ankle strategy exercises on core stability exercise tidak lebih meningkatkan dari pada core stability exercise no further increase

of the core stability exercise for dynamic balance in patient with post stroke.

**Date Create** : 13/09/2016  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-201466173  
**Collection** : 201466173  
**Source** : Undergraduate Theses of Physiotherapy  
**Relation Collection** Fakultas Fisioterapi  
**COverage** : Civitas akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor