

SUMMARY

HUBUNGAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN DI BAGIAN CLAIM ANALIS PT. ASURANSI SINAR MAS

Created by Rr. SHINTA HERDIYATI

Subject : BEBAN KERJA, KELELAHAN, KARYAWAN

Subject Alt : WORKLOAD, FATIGUE, EMPLOYEES

Keyword : beban kerja mental;kelelahan kerja

Description :

Tujuan pelaksanaan kesehatan kerja dalam bentuk operasional adalah pencegahan kelelahan. Kelelahan merupakan proses alami tubuh dan merupakan proses yang dihindari oleh para pekerja karena bisa mengurangi kualitas dan konsentrasi dalam bekerja, sehingga pada akhirnya dapat mengurangi income perusahaan. Salah satu faktor yang menyebabkan kelelahan yaitu beban kerja, dimana selain beban kerja kelelahan juga dapat disebabkan dari faktor lingkungan kerja, keadaan kejiwaan, penyakit, perasaan sakit, keadaan gizi, serta keadaan yang monoton.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara beban kerja mental terhadap kelelahan kerja karyawan di bagian claim analis PT. Asuransi Sinar Mas. Pendekatan yang digunakan yaitu pendekatan kuantitatif dengan teknik cross sectional, yaitu untuk menguji hubungan beban kerja Mental (variabel independent) dengan terjadinya kelelahan kerja (variabel dependent) pada karyawan di bagian claim analis PT. Asuransi Sinar Mas.

Analisis data yang digunakan menggunakan uji korelasi pearson product moment. Subyek yang diambil dalam penelitian ini adalah para karyawan yang bekerja di bagian claim analis PT. Asuransi Sinar Mas. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah probability sampling (sampel acak) dengan metode simple random sampling. Teknik pengambilan data yang digunakan adalah kuesioner. Instrumen yang digunakan adalah kelelahan kerja dengan menggunakan kuesioner Subjective Self Rating Test dari Industrial Fatigue Research Committee (IFRC) yang berjumlah 30 item dan skala beban kerja menggunakan pengukuran beban kerja mental secara subjektif dengan metode National Aeronautics & Space Administration Task Load Index (NASA TLX).

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara beban kerja Mental dengan kelelahan kerja pada karyawan di bagian claim analis PT. Asuransi Sinar Mas. Hal ini ditunjukkan oleh nilai pearson correlation sebesar, $r = 0.575$, yang dapat diartikan bahwa kekuatan hubungan korelasi antara variabel beban kerja Mental dan kelelahan kerja dimana semakin tinggi beban kerja para pegawai maka semakin tinggi pula kelelahan kerja para pegawai.

Date Create : 14/09/2016

Type : Text

Format : PDF

Language : Indonesian

Identifier : UEU-Undergraduate-201031207

Collection : 201031207

Source : Undergraduate Theses of Public Health

Relation Collection Fakultas Ilmu Kesehatan

COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

Right : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor