

## SUMMARY

# PENAMBAHAN LATIHAN CALF RAISE PADA INTERVENSI ULTRASOUND DAN ANKLE ELASTIC BAND LEBIH BAIK UNTUK PENINGKATAN FUNGSIONAL ANKLE PADA KASUS SHIN SPLINT

Created by FEBI TRI ATMAJI

**Subject** : LATIHAN, PERGELANGAN, CEDERA  
**Subject Alt** : EXERCISE, ANKLE, INJURIES  
**Keyword** : shin splint;latihan calf raise;ultrasound dan ankle elastic band

### Description :

Tujuan : untuk mengetahui penambahan latihan calf raise pada intervensi ultrasound dan ankle elastic band lebih baik untuk peningkatan fungsional ankle pada kasus shin splint. Metode : penelitian ini bersifat experiment dengan pre test-post test design control group dimana peningkatan fungsional ankle dengan penambahan latihan calf raise pada intervensi ultrasound dan ankle elastic band yang di ukur dengan foot and ankle ability measure. Sampel terdiri dari 20 orang di Futsal Town Bekasi Selatan dengan dibagi menjadi dua kelompok, kelompok kontrol terdiri dari 10 sampel dengan latihan yang diberikan adalah intervensi ultrasound dan ankle elastic band dan kelompok perlakuan yang terdiri dari 10 sampel dengan latihan yang diberikan adalah latihan calf raise, intervensi ultrasound dan ankle elastic band. Hasil : uji normalitas dengan shapiro wilk test didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan levene's test data memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesis kelompok kontrol dengan t-Test related didapatkan nilai  $p=0,000$  yang berarti intervensi ultrasound dan ankle elastic band dapat meningkatkan fungsional ankle pada kasus shin splint. Kelompok perlakuan dengan t-Test related nilai  $p= 0,000$  yang berarti penambahan latihan calf raise pada intervensi ultrasound dan ankle elastic band dapat meningkatkan fungsional ankle pada kasus shin splint. Pada t-test independent menunjukkan nilai  $p=0,000$  yang berarti peningkatan fungsional ankle lebih baik dengan kelompok perlakuan daripada kelompok kontrol. Kesimpulan : penambahan latihan calf raise pada intervensi ultrasound dan ankle elastic band lebih baik untuk peningkatan fungsional ankle pada kasus shin splint.

**Contributor** : Abdurrasyid, SSt.Ft, M.Fis  
**Date Create** : 14/09/2016  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-201166030  
**Collection** : 201166030  
**Call Number** : 66-2016-S085  
**Source** : Undergraduate Theses of Physiotherapy  
**Relation Collection** Fakultas Fisioterapi  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor