

SUMMARY

PENAMBAHAN LATIHAN CALF RAISE PADA INTERVENSI ULTRASOUND DAN ANKLE ELASTIC BAND LEBIH BAIK UNTUK PENINGKATAN FUNGSIONAL ANKLE PADA KASUS SHIN SPLINT

Created by FEBI TRI ATMAJI

Subject : LATIHAN, PERGELANGAN, CEDERA
Subject Alt : EXERCISE, ANKLE, INJURIES
Keyword : shin splint;latihan calf raise;ultrasound dan ankle elastic band

Description :

Tujuan : untuk mengetahui penambahan latihan calf raise pada intervensi ultrasound dan ankle elastic band lebih baik untuk peningkatan fungsional ankle pada kasus shin splint. Metode : penelitian ini bersifat experiment dengan pre test-post test design control group dimana peningkatan fungsional ankle dengan penambahan latihan calf raise pada intervensi ultrasound dan ankle elastic band yang di ukur dengan foot and ankle ability measure. Sampel terdiri dari 20 orang di Futsal Town Bekasi Selatan dengan dibagi menjadi dua kelompok, kelompok kontrol terdiri dari 10 sampel dengan latihan yang diberikan adalah intervensi ultrasound dan ankle elastic band dan kelompok perlakuan yang terdiri dari 10 sampel dengan latihan yang diberikan adalah latihan calf raise, intervensi ultrasound dan ankle elastic band. Hasil : uji normalitas dengan shapiro wilk test didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan levene's test data memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesis kelompok kontrol dengan t-Test related didapatkan nilai $p=0,000$ yang berarti intervensi ultrasound dan ankle elastic band dapat meningkatkan fungsional ankle pada kasus shin splint. Kelompok perlakuan dengan t-Test related nilai $p= 0,000$ yang berarti penambahan latihan calf raise pada intervensi ultrasound dan ankle elastic band dapat meningkatkan fungsional ankle pada kasus shin splint. Pada t-test independent menunjukkan nilai $p=0,000$ yang berarti peningkatan fungsional ankle lebih baik dengan kelompok perlakuan daripada kelompok kontrol. Kesimpulan : penambahan latihan calf raise pada intervensi ultrasound dan ankle elastic band lebih baik untuk peningkatan fungsional ankle pada kasus shin splint.

Contributor : Abdurrasyid, SSt.Ft, M.Fis
Date Create : 14/09/2016
Type : Text
Format : PDF
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-201166030
Collection : 201166030
Call Number : 66-2016-S085
Source : Undergraduate Theses of Physiotherapy
Relation Collection Fakultas Fisioterapi
COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul
Right : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor