

SUMMARY

PERBEDAAN PENAMBAHAN KINESIOTAPING INHIBISI DAN KINESIOTAPING FASILITASI QUADRICEPS PADA LATIHAN WOBBLE BOARD DIKOMBINASIKAN DENGAN LATIHAN LEMPAR TANGKAP BOLA TERHADAP PENINGKATAN STABILISASI LUTUT

Created by KARINA NUR FADHILAH

Subject : LEMPAR TANGKAP, LATIHAN, LUTUT
Subject Alt : CAST CAPTURE, EXERCISE, KNEE
Keyword : kinesiotaping inhibisi fasilitasi;wobble board lempar tangkap bola;one leg standing;stabilisasi lutut

Description :

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penambahan perbedaan kinesiotaping inhibisi dan kinesiotaping fasilitasi quadriceps pada latihan wobble board dikombinasikan dengan latihan lempar tangkap bola terhadap peningkatan stabilisasi lutut. Sampel yang diambil berjumlah 20 orang dipilih berdasarkan tehnik randomized pre-test dan post-test control group design, dari 20 orang tersebut 10 orang akan dimasukkan kedalam kelompok Inhibisi dan 10 orang yang lainnya kedalam kelompok Fasilitasi. Metode : penelitian ini merupakan jenis quasi experimental untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Analisis statistic penelitian ini menggunakan uji-t related dan uji-t Independet. Hasil : hipotesis I menggunakan uji statistic paired sampel t-Test dengan hasil uji hipotesis I (kelompok inhibisi) $p=0.000$ ($p>0.05$), dan hasil uji hipotesis II menggunakan wilcoxon test (kelompok Fasilitasi) $p=0.000$ ($p<0.05$), yang berarti bahwa intervensi yang dilakukan pada masing – masing kelompok berpengaruh terhadap peningkatan stabilitas lutut. Untuk menguji hipotesis III digunakan uji-t Independent, hasil yang didapat adalah $p=0,002$ ($p<0,05$) yang berarti terdapat perbedaan hasil yang signifikan pemberian intervensi kelompok control dan kelompok perlakuan. Kesimpulan : Penambahan Kinesiotaping Fasilitasi Quadricep lebih baik daripada Kinesiotaping Inhibisi pada latihan Wobble Board dikombinasikan dengan latihan lempar tangkap bola terhadap peningkatan stabilisasi lutut.

Date Create : 14/09/2016
Type : Text
Format : PDF
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-201166041
Collection : 201166041
Source : Undergraduate Theses of Physiotherapy
Relation Collection Fakultas Fisioterapi
COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul
Right : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor