

## SUMMARY

# PERBEDAAN PENAMBAHAN KINESIOTAPING INHIBISI DAN KINESIOTAPING FASILITASI QUADRICEPS PADA LATIHAN WOBBLE BOARD DIKOMBINASIKAN DENGAN LATIHAN LEMPAR TANGKAP BOLA TERHADAP PENINGKATAN STABILISASI LUTUT

Created by KARINA NUR FADHILAH

**Subject** : LEMPAR TANGKAP, LATIHAN, LUTUT  
**Subject Alt** : CAST CAPTURE, EXERCISE, KNEE  
**Keyword** : kinesiotaping inhibisi fasilitasi;wobble board lempar tangkap bola;one leg standing;stabilisasi lutut

### Description :

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penambahan perbedaan kinesiotaping inhibisi dan kinesiotaping fasilitasi quadriceps pada latihan wobble board dikombinasikan dengan latihan lempar tangkap bola terhadap peningkatan stabilisasi lutut. Sampel yang diambil berjumlah 20 orang dipilih berdasarkan tehnik randomized pre-test dan post-test control group design, dari 20 orang tersebut 10 orang akan dimasukkan kedalam kelompok Inhibisi dan 10 orang yang lainnya kedalam kelompok Fasilitasi. Metode : penelitian ini merupakan jenis quasi experimental untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Analisis statistic penelitian ini menggunakan uji-t related dan uji-t Independet. Hasil : hipotesis I menggunakan uji statistic paired sampel t-Test dengan hasil uji hipotesis I (kelompok inhibisi)  $p=0.000$  ( $p>0.05$ ), dan hasil uji hipotesis II menggunakan wilcoxon test (kelompok Fasilitasi)  $p=0.000$  ( $p<0.05$ ), yang berarti bahwa intervensi yang dilakukan pada masing – masing kelompok berpengaruh terhadap peningkatan stabilitas lutut. Untuk menguji hipotesis III digunakan uji-t Independent, hasil yang didapat adalah  $p=0,002$  ( $p<0,05$ ) yang berarti terdapat perbedaan hasil yang signifikan pemberian intervensi kelompok control dan kelompok perlakuan. Kesimpulan : Penambahan Kinesiotaping Fasilitasi Quadricep lebih baik daripada Kinesiotaping Inhibisi pada latihan Wobble Board dikombinasikan dengan latihan lempar tangkap bola terhadap peningkatan stabilisasi lutut.

**Date Create** : 14/09/2016  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-201166041  
**Collection** : 201166041  
**Source** : Undergraduate Theses of Physiotherapy  
**Relation Collection** Fakultas Fisioterapi  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor