

SUMMARY

HUBUNGAN GANGGUAN POLA TIDUR DENGAN KELELAHAN KERJA PETUGAS DI LABORATORIUM RUMAH SAKIT JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH HARAPAN KITA JAKARTA

Created by RIAMINDA TRISYA

Subject : GANGGUAN, TIDUR, KELELAHAN

Subject Alt : DISTURBANCE, SLEEP, FATIGUE

Keyword : gangguan pola tidur;kelelahan kerja

Description :

Latar Belakang: Gangguan pola tidur yang berkepanjangan akan mengakibatkan perubahan pada siklus tidur biologinya, daya tahan tubuh dan prestasi kerja menurun, mudah tersinggung, depresi, kurang konsentrasi, dan kelelahan kerja. Terdapat beberapa petugas mengeluh pola tidurnya tidak teratur, mengantuk saat bekerja, pernah melakukan kesalahan entri data dan diperlukan konsentrasi yang tinggi saat melakukan pekerjaan. Tujuan: Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan gangguan pola tidur dengan kelelahan kerja petugas di Laboratorium Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita Jakarta. Metodologi Penelitian: Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini bersifat deskriptif analitik menggunakan studi Cross Sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah semua tenaga laboratorium di Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita Jakarta yang mendapatkan shift kerja berjumlah 37 petugas laboratorium. Metode pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sampling jenuh. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji Exact Fisher. Hasil Penelitian: Rata-rata usia responden kurang dari 36 tahun (56,8%), berjenis kelamin perempuan (70,3%), berlatar belakang pendidikan DIII (73,0%), berstatus kawin (86,5%), dan memiliki masa kerja lebih dari sama dengan 12 tahun (51,4%). Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 32 orang (86,5%) mengalami gangguan pola tidur, 21 orang (56,8%) mengalami kelelahan tingkat tinggi. Hasil uji statistik menggunakan uji Exact Fisher dengan p value =0,010 dengan OR = 2,909; rentang Confidence Interval (CI 95%) = 1,802 - 4,695. Nilai p value sebesar $0,010 < 0,05$ maka ada hubungan antara gangguan pola tidur dengan kelelahan kerja petugas di Laboratorium Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita Jakarta. Kesimpulan: Ada hubungan antara gangguan pola tidur dengan kelelahan kerja petugas di Laboratorium Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita Jakarta.

Contributor : Devi Angelina k, SKM, MPH

Date Create : 16/09/2016

Type : Text

Format : PDF

Language : Indonesian

Identifier : UEU-Undergraduate-201431131

Collection : 201431131

Call Number : 31-2016-S056

Source : Undergraduate Theses of Public Health

Relation Collection Fakultas Ekonomi

COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

Right : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor