

## SUMMARY

# HUBUNGAN GANGGUAN POLA TIDUR DENGAN KELELAHAN KERJA PETUGAS DI LABORATORIUM RUMAH SAKIT JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH HARAPAN KITA JAKARTA

Created by RIAMINDA TRISYA

**Subject** : GANGGUAN, TIDUR, KELELAHAN

**Subject Alt** : DISTURBANCE, SLEEP, FATIGUE

**Keyword** : gangguan pola tidur;kelelahan kerja

### Description :

Latar Belakang: Gangguan pola tidur yang berkepanjangan akan mengakibatkan perubahan pada siklus tidur biologinya, daya tahan tubuh dan prestasi kerja menurun, mudah tersinggung, depresi, kurang konsentrasi, dan kelelahan kerja. Terdapat beberapa petugas mengeluh pola tidurnya tidak teratur, mengantuk saat bekerja, pernah melakukan kesalahan entri data dan diperlukan konsentrasi yang tinggi saat melakukan pekerjaan. Tujuan: Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan gangguan pola tidur dengan kelelahan kerja petugas di Laboratorium Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita Jakarta. Metodologi Penelitian: Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini bersifat deskriptif analitik menggunakan studi Cross Sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah semua tenaga laboratorium di Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita Jakarta yang mendapatkan shift kerja berjumlah 37 petugas laboratorium. Metode pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sampling jenuh. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji Exact Fisher. Hasil Penelitian: Rata-rata usia responden kurang dari 36 tahun (56,8%), berjenis kelamin perempuan (70,3%), berlatar belakang pendidikan DIII (73,0%), berstatus kawin (86,5%), dan memiliki masa kerja lebih dari sama dengan 12 tahun (51,4%). Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 32 orang (86,5%) mengalami gangguan pola tidur, 21 orang (56,8%) mengalami kelelahan tingkat tinggi. Hasil uji statistik menggunakan uji Exact Fisher dengan p value =0,010 dengan OR = 2,909; rentang Confidence Interval (CI 95%) = 1,802 - 4,695. Nilai p value sebesar  $0,010 < 0,05$  maka ada hubungan antara gangguan pola tidur dengan kelelahan kerja petugas di Laboratorium Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita Jakarta. Kesimpulan: Ada hubungan antara gangguan pola tidur dengan kelelahan kerja petugas di Laboratorium Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita Jakarta.

**Contributor** : Devi Angelina k, SKM, MPH

**Date Create** : 16/09/2016

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-201431131

**Collection** : 201431131

**Call Number** : 31-2016-S056

**Source** : Undergraduate Theses of Public Health

**Relation Collection** Fakultas Ekonomi

**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor