

SUMMARY

HUBUNGAN ASUPAN LEMAK, KARBOHIDRAT DAN KEBIASAAN SENAM JANTUNG DENGAN PROFIL LIPID PADA LANSIA DI YAYASAN JANTUNG INDONESIA JAKARTA PUSAT

Created by NENCY FEBRIYENTI PASARIBU

Subject : LEMAK, KARBOHIDRAT, SENAM
Subject Alt : FATS, CARBS, GYMNASTICS
Keyword : asupan lemak;asupan karbohidrat;kebiasaan senam;profil lipid

Description :

Latar Belakang : Aktifitas olahraga dan Asupan makanan yang sangat rendah menyebabkan rentannya terhadap penyakit degeneratif, salah satunya adalah penyakit jantung koroner (PJK) .

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan lemak, karbohidrat dan kebiasaan senam jantung dengan profil lipid pada peserta senam jantung.

Metode : Desain penelitian ini adalah bersifat observasional dengan desain cross sectional (potong lintang). Populasi adalah klub senam jantung sehat dengan jumlah sampel 37 responden. Pengumpulan data dilakukan melalui pengukuran profil lipid, wawancara kuesioner dan food recall 2 x 24 jam. Pengolahan dan analisis data menggunakan uji chi square untuk menganalisis hubungan asupan lemak, karbohidrat dan kebiasaan senam dengan profil lipid.

Hasil : Rata-rata profil lipid respondent asupan lemak 52,27%,asupan karbohidrat 207,16% dan kebiasaan senam 1,24 %. Rata-rata profil lipid yang meliputi (Kolestrol, LDL, HDL, Trigliserida) yaitu Asupan Lemak dengan profil lipid (P= 0.000). Asupan Karbohidrat dengan Kolestrol (p= 0.904), LDL (p= 0.744) HDL (p= 0.436) Trigliserida (p= 0.744). Kebiasaan Senam dengan Kolestrol (P= 0.714), LDL (p= 0.462) HDL (p= 702), Trigliserida (p= 0,462). Asupan makanan merupakan faktor terjadinya penyakit jantung koroner terutama faktor asupan lemak.

Kesimpulan : Didapatkan nilai profil lipid lansia perempuan lebih tinggi dibandingkan lansia laki – laki.

Contributor : Sri Iwaningsih, MARS
Date Create : 20/09/2016
Type : Text
Format : PDF
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-201332246
Collection : 201332246
Call Number : 32-2016-S044
Source : Unddergraduate Theses of Nutrition
Relation Collection Fakultas Ilmu Kesehatan
COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul
Right : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor