

## SUMMARY

# HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN PAGI, DAN TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI DENGAN DAYA KONSENTRASI PADA SISWA KELAS VII DI SMP NEGERI 191 JAKARTA

Created by PIPIT MUTIARA PERMATASARY

**Subject** : KEBIASAAN, SARAPAN, KONSENTRASI  
**Subject Alt** : HABITS, BREAKFAST, CONCENTRATION  
**Keyword** : remaja;kebiasaan makan;asupan zat gizi;konsentrasi

### Description :

Latar Belakang : Asupan zat gizi yang cukup dan seimbang sangatlah penting bagi anak usia sekolah, dimana merupakan masa pertumbuhan. Kekurangan zat gizi pada usia sekolah akan mengakibatkan anak menjadi lemah dan cepat lelah, serta sulit berkonsentrasi dalam proses belajar akibatnya dapat meurunkan prestasi belajar di kelas. Tujuan : Mengetahui hubungan antara kebiasaan makan pagi, dan tingkat konsumsi zat gizi dengan daya konsentrasi pada siswa kelas VII di SMP Negeri 191 Jakarta. Metode Penelitian : Penelitian bersifat studi analitik dengan desain cross sectional. Populasi penelitian adalah semua siswa kelas VII yang di SMP Negeri 191 Jakarta. Sampel adalah siswi yang telah memenuhi kriteria, lalu diperoleh hasil perhitungan menggunakan G Power yaitu 112 orang. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan uji chi square. Hasil : Menunjukkan bahwa sebagian besar responden tidak terbiasa melakukan sarapan pagi 68 orang (60,7%), responden yang mengalami tingkat konsentrasi dengan kategori rendah adalah 98 orang (87,5%). Sebagian besar tingkat konsumsi zat gizi adalah kurang yaitu energi (68,8%), karbohidrat (69,6%), protein (64,3%), dan fe (70,5%). Penelitian ini menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara kebiasaan makan pagi, tingkat konsumsi zat gizi energi, karbohidrat, protein, zat besi dan daya konsentrasi dengan nilai masing-masing  $p=0,016$ ;  $p=0,034$ ;  $p=0,029$ ;  $p=0,033$ ;  $p=0,026$ . Kesimpulan : Tingkat konsentrasi pada siswa dapat disebabkan oleh faktor kebiasaan makan pagi, dan kurangnya konsumsi zat gizi berupa energi, karbohidrat, protein, dan fe. Oleh karena itu perlu dilakukan penelitian lebih mendalam tentang permasalahan tersebut.

**Contributor** : Erry Yudhya Mulyani, M.Sc  
**Date Create** : 22/09/2016  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-201432036  
**Collection** : 201432036  
**Call Number** : 32-2016-S088  
**Source** : Undergraduate Theses of Nutrition  
**Relation Collection** Fakultas Ilmu Kesehatan  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor