

SUMMARY

PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI GIZI MELALUI MEDIA VIDEO DAN LEAFLET TERHADAP PERUBAHAN KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA SISWA SMP AL CHASANAH TAHUN 2016

Created by MHD DAHNIMAN SAPUTRA

Subject : EDUKASI, KONSUMSI, BUAH DAN SAYUR
Subject Alt : EDUCATION, CONSUMPTION, FRUIT AND VEGETABLES
Keyword : edukasi gizi;media video dan leaflet;konsumsi buah dan sayur

Description :

Latar Belakang: Konsumsi buah dan sayur penduduk Indonesia masih berada di bawah konsumsi yang dianjurkan terutama pada anak usia sekolah atau remaja. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi gizi melalui media video dan leaflet terhadap perubahan konsumsi buah dan sayur pada siswa SMP Al Chasanah tahun 2016. Metode: Desain penelitian ini adalah one group pre-test post-test dengan jenis penelitian pre eksperimen. Responden adalah siswa-siswi SMP Al Chasanah, jumlah responden sebanyak 64 responden. Data dikumpulkan dengan kuesioner pre-test dan post-test serta Food Recall 24 Hours, lalu dianalisis dengan uji Paired Sample T-test dan uji Independent Sample T-test dengan uji alternatif Wilcoxon dan Mann Whitney. Hasil: Rata-rata perubahan skor pengetahuan siswa pada kelompok edukasi video adalah 11.31 (1.63) lebih besar daripada kelompok edukasi leaflet yaitu 10.72 (1.61). Tidak ada perbedaan pengetahuan ($p=0.479$), konsumsi buah ($p=0.385$) dan konsumsi sayur ($p=0.295$) sebelum edukasi antara kelompok media video dan kelompok media leaflet. Ada perbedaan pengetahuan ($p=0.000$), konsumsi buah ($p=0.000$) dan konsumsi sayur ($p=0.000$) sebelum dan sesudah edukasi baik pada kelompok media video maupun pada kelompok media leaflet. Ada perbedaan perubahan pengetahuan ($p=0.047$), konsumsi buah ($p=0.004$) dan konsumsi sayur ($p=0.043$) antara kelompok media video dan kelompok media leaflet. Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian edukasi gizi melalui media video dan leaflet terhadap perubahan konsumsi buah dan sayur pada siswa SMP Al Chasanah tahun 2016.

Date Create : 22/09/2016
Type : Text
Format : PDF
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-201432188
Collection : 201432188
Call Number : 32-2016-S055
Source : Undergraduate Theses of Nutrition
Relation Collection Fakultas Ilmu Kesehatan
COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul
Right : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor