

## SUMMARY

# HUBUNGAN FAKTOR LINGKUNGAN DAN POLA MAKAN TERHADAP STATUS GIZI MAHASISWA FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS ESA UNGGUL MELALUI ONLINE SURVEY

Created by TRIA FITRIANINGSIH

**Subject** : LINGKUNGAN, POLA MAKAN, MAHASISWA  
**Subject Alt** : ENVIRONMENT, DIET, STUDENTS  
**Keyword** : pola makan;keanekaragaman konsumsi pangan;remaja

### Description :

Latar Belakang: Jakarta yang merupakan ibu kota negara Indonesia memiliki karakteristik urbanisasi yang sama dengan kota-kota besar di dunia. Fasilitas pendidikan memadai di Jakarta menjadi tujuan utama proses urbanisasi para mahasiswa remaja. Alasan tersebut membuat mereka merubah pola makan dan status gizi mereka. Sebuah penelitian terkait konsumsi pangan di beberapa universitas menunjukkan bahwa masih belum memenuhi konsumsi ideal menurut jenis dan jumlahnya. Tujuan: Mengetahui hubungan faktor lingkungan dan pola makan terhadap status gizi mahasiswa Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan di Universitas Esa Unggul. Metode Penelitian: Penelitian observasional analitik dengan desain cross-sectional, mengukur variabel faktor lingkungan dan pola makan dengan status gizi. Sampel diambil dengan teknik purposive. Total responden sebanyak 168 terdiri dari 162 perempuan dan 16 laki-laki. Hasil Penelitian: Hasil uji Chi-Square menunjukkan ada hubungan besar keluarga ( $p=0.031$ ) terkait faktor lingkungan dengan status gizi. Kemudian, ada hubungan kebiasaan sarapan ( $p=0,001$ ) dan frekuensi makan ( $p=000$ ) terkait pola makan dengan status gizi. Berbeda halnya dengan keanekaragaman konsumsi makan, uji korelasi Spearman menunjukkan bahwa skor DD tidak ada hubungannya ( $p=0.118$ ) dengan status gizi. Kesimpulan: Terdapat hubungan signifikan pada besar keluarga terkait faktor lingkungan dengan status gizi. Hubungan yang signifikan juga terdapat pada kebiasaan sarapan dan frekuensi makan terkait pola makan. Namun, tidak terlihat hubungan antara keanekaragaman pangan dengan status gizi.

**Contributor** : Dudung Angkasa, S.Gz, M.Gizi  
**Date Create** : 23/09/2016  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-201432113  
**Collection** : 201432113  
**Call Number** : 32-2016-S035  
**Source** : Undergraduate Theses of Nutrition  
**Relation Collection** Fakultas Ilmu Kesehatan  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor