

## SUMMARY

# TINGKAT ASUPAN PROTEIN, LEMAK, NATRIUM, SERAT, INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA KELOMPOK SENAM BUGAR LANSIA DI POSBINDU KARTINI, PONDOK PUCUNG, KOTA TANGERANG SELATAN

Created by MUTIARA SAFITRI

**Subject** : ASUPAN, MASSA TUBUH, SENAM  
**Subject Alt** : INTAKE, BODY MASS, GYMNASTICS  
**Keyword** : hipertensi;imt;lansia

### Description :

Latar Belakang: Berdasarkan hasil Riskesdas (2007), prevalensi penyakit hipertensi di Indonesia sebesar 31,7%. Kelompok usia 45-54 tahun dan lebih tua selalu lebih tinggi beresiko hipertensi, pada kelompok usia >75 tahun berisiko 11,53 kali terserang hipertensi. Dari beberapa penelitian menunjukkan tingkat asupan protein, lemak, natrium, kalium, serat, Indeks Massa Tubuh (IMT) berkaitan dengan hipertensi. Tujuan: Mengetahui hubungan tingkat asupan protein, lemak, natrium, kalium, serat, Indeks Massa Tubuh (IMT) dan kejadian hipertensi pada lansia. Metode: Jenis penelitian yang dilakukan adalah cross-sectional. Sampel yang digunakan adalah laki-laki dan perempuan berusia 45 tahun ke atas, berjumlah 30 orang. Uji statistik yang digunakan adalah uji chi-square dan regresi logistik. Hasil: Responden yang menderita hipertensi sebanyak 76.67%. Dari total responden yang hipertensi sebanyak 82.35% berjenis kelamin laki-laki, 88.24% tingkat asupan protein lebih, 87.5% tingkat asupan lemak lebih, 95.65% tingkat asupan natrium lebih, 95.65% tingkat asupan kalium kurang, 94.74% tingkat asupan serat kurang, 87.5% overweight. Hasil analisis multivariat dengan menggunakan regresi logistik menunjukkan tingkat asupan natrium, kalium, serat, dan IMT berpengaruh terhadap hipertensi, sedangkan jenis kelamin, tingkat asupan protein, dan lemak tidak menunjukkan hubungan secara statistik dengan hipertensi. Kesimpulan: Tingkat asupan natrium, kalium, serat, dan IMT berpengaruh terhadap hipertensi.

**Contributor** : Idrus Jusat, Ph.D  
**Date Create** : 23/09/2016  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-201332228  
**Collection** : 201332228  
**Call Number** : 32-2016-S089  
**Source** : Undergraduate Theses of Nutrition  
**Relation Collection** Fakultas Ilmu Kesehatan  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor