

## SUMMARY

# HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN ASUPAN ZAT GIZI DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR JURUSAN ILMU GIZI FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Created by FLAVIANA OKTAVIANNY MAUN

**Subject** : STRES, ASUPAN, STATUS GIZI  
**Subject Alt** : STRESS, INTAKE, NUTRITIONAL STATUS  
**Keyword** : asupan zat gizi;mahasiswa tingkat akhir;tingkat stres

### Description :

Status gizi adalah suatu ukuran mengenai kondisi tubuh seseorang yang dapat dilihat dari makanan yang dikonsumsi dan penggunaan zat-zat gizi di dalam tubuh. Status gizi dibagi menjadi tiga kategori, yaitu status gizi kurang, gizi normal, dan gizi lebih (Almatsier, 2005). Asupan makan merupakan faktor yang berpengaruh langsung secara linear dalam menentukan status gizi seseorang. Konsumsi makan berpengaruh terhadap status gizi seseorang (Saniawan,2009). Dalam pemilihan makanan yang akan dikonsumsi juga berkaitan dengan berbagai faktor dimana salah satunya adalah stres. Stres dapat menyebabkan perubahan biologis dan fisiologis yang dapat mempengaruhi konsumsi makanan (Cohen, Janicki-Deverts, dan Miller,2007). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres, asupan makanan dan status gizi pada mahasiswa tingkat akhir Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Metode penelitian menggunakan metode cross sectional. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 52 orang mahasiswa reguler yang sedang menyusun skripsi. Uji statistik menggunakan uji korelasi spearman dengan software SPSS versi 20. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan signifikan antara tingkat stres dengan status gizi dengan nilai  $r = 0,751$ , asupan energi dengan status gizi nilai  $r = 0,263$ , hubungan antara asupan karbohidrat dengan status gizi diperoleh nilai  $r = 0,662$ , hubungan antara asupan protein dengan status gizi diperoleh nilai  $r = 0,698$  dan hubungan antara asupan lemak dengan status gizi diperoleh nilai  $r = 0,972$ . Kesimpulan, berdasarkan semua nilai  $r$  value bahwa semua analisa hubungan tingkat stres dan zat gizi makro (Energi, Karbohidrat, Protein, Lemak) dengan status gizi pada responden Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan Ilmu Gizi menunjukkan tidak adanya hubungan yang signifikan antara variabel independen dan dependen.

**Contributor** : Rachmanida Nuzrina, S.Gz, M.Sc.,  
**Date Create** : 23/09/2016  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-201232083  
**Collection** : 201232083  
**Call Number** : 32-2016-S092  
**Source** : Undergraduate Theses of Nutrition  
**Relation Collection** Fakultas Ilmu Kesehatan

**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor