

SUMMARY

HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN ASUPAN ZAT GIZI DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR JURUSAN ILMU GIZI FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Created by FLAVIANA OKTAVIANNY MAUN

Subject : STRES, ASUPAN, STATUS GIZI
Subject Alt : STRESS, INTAKE, NUTRITIONAL STATUS
Keyword : asupan zat gizi;mahasiswa tingkat akhir;tingkat stres

Description :

Status gizi adalah suatu ukuran mengenai kondisi tubuh seseorang yang dapat dilihat dari makanan yang dikonsumsi dan penggunaan zat-zat gizi di dalam tubuh. Status gizi dibagi menjadi tiga kategori, yaitu status gizi kurang, gizi normal, dan gizi lebih (Almatsier, 2005). Asupan makan merupakan faktor yang berpengaruh langsung secara linear dalam menentukan status gizi seseorang. Konsumsi makan berpengaruh terhadap status gizi seseorang (Saniawan,2009). Dalam pemilihan makanan yang akan dikonsumsi juga berkaitan dengan berbagai faktor dimana salah satunya adalah stres. Stres dapat menyebabkan perubahan biologis dan fisiologis yang dapat mempengaruhi konsumsi makanan (Cohen, Janicki-Deverts, dan Miller,2007). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres, asupan makanan dan status gizi pada mahasiswa tingkat akhir Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Metode penelitian menggunakan metode cross sectional. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 52 orang mahasiswa reguler yang sedang menyusun skripsi. Uji statistik menggunakan uji korelasi spearman dengan software SPSS versi 20. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan signifikan antara tingkat stres dengan status gizi dengan nilai $r = 0,751$, asupan energi dengan status gizi nilai $r = 0,263$, hubungan antara asupan karbohidrat dengan status gizi diperoleh nilai $r = 0,662$, hubungan antara asupan protein dengan status gizi diperoleh nilai $r = 0,698$ dan hubungan antara asupan lemak dengan status gizi diperoleh nilai $r = 0,972$. Kesimpulan, berdasarkan semua nilai r value bahwa semua analisa hubungan tingkat stres dan zat gizi makro (Energi, Karbohidrat, Protein, Lemak) dengan status gizi pada responden Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan Ilmu Gizi menunjukkan tidak adanya hubungan yang signifikan antara variabel independen dan dependen.

Contributor : Rachmanida Nuzrina, S.Gz, M.Sc.,
Date Create : 23/09/2016
Type : Text
Format : PDF
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-201232083
Collection : 201232083
Call Number : 32-2016-S092
Source : Undergraduate Theses of Nutrition
Relation Collection Fakultas Ilmu Kesehatan

COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

Right : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor