

## SUMMARY

# PENGARUH PENDIDIKAN GIZI TENTANG ANEMIA DENGAN MEDIA PERMAINAN PUZZLE TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 191 JAKARTA TAHUN 2016

Created by STEFANY OKTIOSY

**Subject** : PENDIDIKAN, PERMAINAN, SIKAP  
**Subject Alt** : EDUCATION, GAME, ATTITUDE  
**Keyword** : anemia;pendidikan gizi;permainan puzzle;remaja putri

### Description :

Latar Belakang : Angka kejadian anemia secara nasional sebesar 21,7%. Remaja memiliki risiko tinggi terhadap kejadian anemia terutama anemia gizi besi. Menurut Departemen Kesehatan RI (2008), dilaporkan bahwa masyarakat Indonesia terutama wanita sebagian besar mengalami anemia dikarenakan kurang mengonsumsi sumber makanan hewani yang merupakan zat besi yang mudah diserap. Tujuan Penelitian : Mengetahui pengaruh pendidikan gizi tentang anemia dengan media permainan puzzle terhadap perubahan pengetahuan dan sikap remaja putri di SMP Negeri 191 Jakarta Tahun 2016. Metode Penelitian : Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah quasy experimental study (eksperimen semu) dengan pre-test post-test design with kontrol group design. Pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling. Analisis data secara statistik menggunakan uji paired t-test dan Wilcoxon dilanjutkan dengan uji Independent t-test dan Mann-Whitney. Hasil Penelitian : Hasil uji paired t-test menunjukkan terdapat perubahan pengetahuan remaja putri tentang anemia pada kelompok intervensi ( $p < 0.05$ ) dibandingkan dengan kelompok kontrol ( $p > 0.05$ ). Hasil uji Wilcoxon tidak terdapat perubahan sikap remaja putri tentang anemia pada kelompok kontrol ( $p > 0.05$ ) dan kelompok perlakuan ( $p > 0.05$ ). Hasil uji independent t – test menunjukkan terdapat perbedaan pengetahuan antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol ( $p < 0.05$ ) dan hasil uji Mann-Whitney menunjukkan terdapat perbedaan sikap antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol ( $p < 0.05$ ). Kesimpulan : Penyuluhan tentang anemia dengan media permainan puzzle efektif untuk mengubah pengetahuan dan sikap remaja putri.

**Contributor** : Laras Sitoayu, S.Gz., MKM  
**Date Create** : 23/09/2016  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-201332243  
**Collection** : 201332243  
**Call Number** : 32-2016-S010  
**Source** : Undergraduate Theses of Nutrition  
**Relation Collection** Fakultas Ilmu Kesehatan  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor