

## SUMMARY

# PENGETAHUAN GIZI SEBAGAI FAKTOR DOMINAN KEBIASAAN MEMBACA LABEL INFORMASI GIZI PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Created by SITI TRI RAHAYU R

**Subject** : PENGETAHUAN, KEBIASAAN, LABEL

**Subject Alt** : KNOWLEDGE, HABITS, LABEL

**Keyword** : label informasi nilai gizi;mahasiswa

### Description :

Latar Belakang: Saat ini berbagai produk kemasan beredar dipasaran dengan menawarkan berbagai keunggulan. Oleh karena itu perilaku membaca label informasi nilai gizi dapat dijadikan alat untuk mencegah kesalahan pemilihan produk kemasan. Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui faktor dominan kebiasaan membaca label informasi nilai gizi pada mahasiswa FIKES Universitas Esa Unggul Jakarta. Metode Penelitian : Desain penelitian ini adalah cross-sectional. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan simple random sampling dan didapatkan 142 responden dari 5 Prodi. Analisis data yang digunakan adalah uji chi-sqaure untuk menentukan hubungan antara variabel serta uji regresi logistik untuk menentukan faktor dominan yang mempengaruhi kebiasaan membaca label informasi nilai gizi. Hasil Penelitian: Hasil uji statistik menunjukkan responden dengan pengetahuan baik dan sikap positif serta memiliki kemampuan membaca label memiliki kebiasaan yang baik dalam membaca label. Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan bermakna antara kebiasaan membaca label informasi nilai gizi dengan sikap terhadap label, pengetahuan gizi tentang label dan kemampuan membaca label informasi nilai gizi. Hasil uji regresi logistik menunjukkan pengetahuan gizi terhadap label merupakan faktor paling dominan (OR=17,073). Kesimpulan : Pengetahuan gizi membuat responden menyadari tentang keuntungan dari membaca label gizi, yang dapat membentuk sikap positif tentang label. Selain itu pengetahuan gizi terhadap label memfasilitasi proses interpretasi saat membaca label, sehingga mengurangi usaha saat membaca label informasi nilai gizi.

**Contributor** : Idrus Jusat, Ph.D

**Date Create** : 26/09/2016

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-201432116

**Collection** : 201432116

**Call Number** : 32-2016-S041

**Source** : Undergraduate Theses of Nutrition

**Relation Collection** Fakultas Ilmu Kesehatan

**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor