

## SUMMARY

# HUBUNGAN POLA MAKAN, KEBIASAAN JAJAN DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK SEKOLAH MENENGAH PERTAMA USIA 13-15 TAHUN DI SMPN 1 PASARKEMIS

Created by AMALIAH NURRIZQI

**Subject** : MAKAN, KEBIASAAN, GIZI  
**Subject Alt** : EAT, HABITS, NUTRITION  
**Keyword** : pola makan;kebiasaan jajan;status gizi

### Description :

Status gizi remaja dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya adalah faktor pola makan dan kebiasaan jajan. Pola makan yang salah dapat menimbulkan kegemukan bahkan gizi lebih, obesitas maupun gizi kurang. Prevalensi kegemukan di Banten pada remaja usia 13-15 tahun 2,5%. Prevalensi kurus di Banten pada remaja usia 13-15 tahun 10,2%. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola makan, kebiasaan jajan dengan status gizi remaja usia 13-15 tahun. Desain penelitian yang digunakan adalah desain penelitian cross sectional. Jumlah seluruh sampel yang diteliti (n=155). Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji Spearman. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 81,9% siswa SMP usia 13-15 tahun memiliki pola makan yang tidak sesuai PGS. Sementara hasil uji statistik yang dilakukan menunjukkan ada hubungan kebiasaan jajan golongan minuman dengan status gizi ( $p < 0,05$ ), tidak ada hubungan yang signifikan antara pola makan, kebiasaan jajan golongan makanan lengkap, kebiasaan jajan golongan snack, dan kebiasaan jajan golongan buah-buahan dengan status gizi ( $p > 0,05$ ). Perlu diadakan kantin mini dan makanan jajanan yang beragam dan sehat.

**Contributor** : Rachmanida Nuzrina, S.Gz, M.Sc.,  
**Date Create** : 26/09/2016  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-201232124  
**Collection** : 201232124  
**Call Number** : 32-2016-S033  
**Source** : Undergraduate Theses of Nutrition  
**Relation Collection** Fakultas Ilmu Kesehatan  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

### Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor