

SUMMARY

HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN STRES PADA MAHASISWA ESA UNGGUL KELAS PARALEL YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI

Created by DEVRINA RINANTI S

Subject : KONTROL, STRES, MAHASISWA

Subject Alt : CONTROLS, STRESS, STUDENTS

Keyword : : kontrol diri;stres;skripsi

Description :

Skripsi merupakan karya tulis ilmiah yang menjadi syarat kelulusan diperguruan tinggi untuk mendapatkan gelar S1, yang merupakan stressor bagi mahasiswa kelas paralel yang sedang menyusun skripsi. Salah satu faktor yang meminimalisir stres adalah kontrol diri. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan stres pada mahasiswa Esa Unggul kelas paralel yang sedang menyusun skripsi.

Penelitian berjenis kuantitatif non-eksperimental, dengan jumlah sampel 71 mahasiswa kelas paralel semester ganjil 2015/2016. Teknik pengambilan data menggunakan probability sampling, jenis propotionate stratified random sampling. Hasil uji validitas alat ukur kontrol diri (40 valid) dan stres (47 valid). Koefisien reliabilitas (α) 0,925 untuk kontrol diri dan (α) 0,962 untuk stres.

Hasil uji pearson product moment nilai sig(p) 0,003 ($p < 0,05$) dengan korelasi (r)-0,350. Artinya terdapat hubungan yang negatif signifikan antara kontrol diri dan stres. Kontrol diri memberikan sumbangan sebesar 12,2% terhadap stres. Kontrol diri mahasiswa paralel yang sedang menyusun skripsi rendah 54% dan stres rendah 53%. Mahasiswa yang memiliki kontrol diri tinggi diketahui dengan stress yang rendah.

Contributor : Yuli Asmi Rozali, M.Psi.,Psikologi

Date Create : 03/10/2016

Type : Text

Format : PDF

Language : Indonesian

Identifier : UEU-Undergraduate-201171099

Collection : 201171099

Call Number : 71-2016-S039

Source : Undergraduate Theses of Psychology

Relation Collection Fakultas Psikologi

COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

Right : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor