

SUMMARY

PERBEDAAN EFEK ANTARA CORE STABILITY EXERCISE DENGAN WILLIAM'S FLEXION EXERCISE TERHADAP DISABILITAS DAN KEKUATAN OTOT PADA LOW BACK PAIN MIOGENIK

Created by RAHMA AULIA

Subject : LATIHAN, OTOT, MIOGENIK

Subject Alt : EXERCISE, MUSCLE, MIOGENIK

Keyword : core stability exercise;william's flexion exercise;disabilitas;kekuatan otot

Description :

Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan efek antara Core Stability Exercise dengan William's Flexion Exercise terhadap disabilitas dan kekuatan otot pada Low Back Pain Miogenik. Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimental menggunakan pretest-post test group design. Penelitian ini dilakukan di RSUD Solok. Sampel terdiri dari 14 orang perempuan dan 6 orang laki-laki, dipilih berdasarkan teknik purposive sampling. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan, kelompok perlakuan I terdiri dari 10 orang dengan intervensi yang diberikan adalah Core Stability Exercise dan kelompok perlakuan II yang terdiri dari 10 orang dengan intervensi yang diberikan adalah William's Flexion Exercise. Hasil : Uji normalitas menggunakan Shapiro Wilk Test didapatkan nilai $p > 0,05$ data berdistribusi normal. Uji Homogenitas menggunakan Levene's Test didapatkan nilai $p > 0,05$ data homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan I menggunakan Paired Sample T-Test didapatkan nilai $p = 0,001$ pada Oswestry Disability Index dan $p = 0,001$ pada Sphygmomanometer yang berarti ada penurunan disabilitas dan peningkatan kekuatan otot dengan pemberian Core Stability Exercise. Pada kelompok perlakuan II menggunakan Paired Sample T-Test didapatkan nilai $p = 0,001$ pada Oswestry Disability Index dan $p = 0,001$ pada Sphygmomanometer yang berarti ada penurunan disabilitas dan peningkatan kekuatan otot dengan pemberian William's Flexion Exercise. Pada hasil Independent Sample T-Test didapatkan nilai $p = 0,033$ pada Oswestry Disability Index dan $p = 0,001$ pada Sphygmomanometer yang berarti ada perbedaan efek antara Core Stability Exercise dengan William's Flexion Exercise terhadap disabilitas dan kekuatan otot pada Low Back Pain Miogenik. Kesimpulan : Ada Perbedaan efek antara Core Stability Exercise dengan William's Flexion Exercise terhadap disabilitas dan kekuatan otot pada Low Back Pain Miogenik.

Contributor : Sugijanto, Dipl.PT, M.Fis

Date Create : 10/10/2016

Type : Text

Format : PDF

Language : Indonesian

Identifier : UEU-Undergraduate-201466096

Collection : 201466096

Call Number : 66-2016-S028

Source : Undergraduate Theses of Physiotherapy

Relation Collection Fakultas Fisioterapi

COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

Right : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor