

## SUMMARY

# PERBEDAAN EFEK ANTARA CORE STABILITY EXERCISE DENGAN WILLIAM'S FLEXION EXERCISE TERHADAP DISABILITAS DAN KEKUATAN OTOT PADA LOW BACK PAIN MIOGENIK

Created by RAHMA AULIA

**Subject** : LATIHAN, OTOT, MIOGENIK

**Subject Alt** : EXERCISE, MUSCLE, MIOGENIK

**Keyword** : core stability exercise;william's flexion exercise;disabilitas;kekuatan otot

### Description :

Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan efek antara Core Stability Exercise dengan William's Flexion Exercise terhadap disabilitas dan kekuatan otot pada Low Back Pain Miogenik. Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimental menggunakan pretest-post test group design. Penelitian ini dilakukan di RSUD Solok. Sampel terdiri dari 14 orang perempuan dan 6 orang laki-laki, dipilih berdasarkan teknik purposive sampling. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan, kelompok perlakuan I terdiri dari 10 orang dengan intervensi yang diberikan adalah Core Stability Exercise dan kelompok perlakuan II yang terdiri dari 10 orang dengan intervensi yang diberikan adalah William's Flexion Exercise. Hasil : Uji normalitas menggunakan Shapiro Wilk Test didapatkan nilai  $p > 0,05$  data berdistribusi normal. Uji Homogenitas menggunakan Levene's Test didapatkan nilai  $p > 0,05$  data homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan I menggunakan Paired Sample T-Test didapatkan nilai  $p = 0,001$  pada Oswestry Disability Index dan  $p = 0,001$  pada Sphygmomanometer yang berarti ada penurunan disabilitas dan peningkatan kekuatan otot dengan pemberian Core Stability Exercise. Pada kelompok perlakuan II menggunakan Paired Sample T-Test didapatkan nilai  $p = 0,001$  pada Oswestry Disability Index dan  $p = 0,001$  pada Sphygmomanometer yang berarti ada penurunan disabilitas dan peningkatan kekuatan otot dengan pemberian William's Flexion Exercise. Pada hasil Independent Sample T-Test didapatkan nilai  $p = 0,033$  pada Oswestry Disability Index dan  $p = 0,001$  pada Sphygmomanometer yang berarti ada perbedaan efek antara Core Stability Exercise dengan William's Flexion Exercise terhadap disabilitas dan kekuatan otot pada Low Back Pain Miogenik. Kesimpulan : Ada Perbedaan efek antara Core Stability Exercise dengan William's Flexion Exercise terhadap disabilitas dan kekuatan otot pada Low Back Pain Miogenik.

**Contributor** : Sugijanto, Dipl.PT, M.Fis

**Date Create** : 10/10/2016

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-201466096

**Collection** : 201466096

**Call Number** : 66-2016-S028

**Source** : Undergraduate Theses of Physiotherapy

**Relation Collection** Fakultas Fisioterapi

**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor