

## SUMMARY

# HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA UNIVERSITAS ESA UNGGUL ANGKATAN 2014

Created by RIYANTO TRI PUTRA

**Subject** : STRES, PROKRASTINASI, MAHASISWA  
**Subject Alt** : STRESS, PROCRASTINATION, STUDENTS  
**Keyword** : stres;prokrastinasi akademik;mahasiswa

### Description :

Mahasiswa tidak terlepas dari tuntutan tugas, baik tugas akademik maupun non akademik. Tugas tersebut dapat dimaknakan sebagai beban yang menghambat, sehingga sebagai pengalihan atas beban tersebut mahasiswa pada akhirnya memilih untuk menunda penyelesaian tugas akademik (prokrastinasi akademik) Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara stres dengan prokrastinasi akademik mahasiswa Universitas Esa Unggul angkatan 2014.

Rancangan data penelitian ini adalah pengukuran kuantitatif korelasional non-eksperimental dengan proporsional random sampling, berjumlah 100 mahasiswa angkatan 2014. Koefisiensi reliabilitas masing-masing alat ukur adalah ( $r = 0,886$  untuk stres dengan 18 item valid, dan ( $r = 0,963$  untuk prokrastinasi akademik dengan 43 item yang valid

Hasil penelitian diperoleh nilai korelasi ( $r = 0,210$  dengan nilai sig  $0,036$  ( $p < 0,05$ ). Artinya, terdapat hubungan positif dan signifikan antara stres dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Universitas Esa Unggul angkatan 2014. Mahasiswa Universitas Esa Unggul angkatan 2014 cenderung memiliki stres rendah (52%) dan prokrastinasi akademik cenderung tinggi (52%).

**Contributor** : Yuli Azmi Rozali, M.Psi., Psi  
**Date Create** : 10/10/2016  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-201171042  
**Collection** : 201171042  
**Call Number** : 71-2016-S002  
**Source** : Undergraduate Theses of Psychology  
**Relation Collection** Fakultas Psikologi  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

### Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor