

SUMMARY

EFEKTIVITAS PENAMBAHAN LATIHAN RIVER STONE PADA LATIHAN JALAN TANDEM TERHADAP PENINGKATAN KESEIMBANGAN PADA ANAK USIA 10-12 TAHUN

Created by WIRDA NADIA SAFIRA

Subject : LATIHAN, KESEIMBANGAN, ANAK
Subject Alt : EXERCISE, BALANCE, CHILDREN
Keyword : jalan tandem;river stone;keseimbangan;anak usia 10-12 tahun

Description :

Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan penambahan latihan river stone pada latihan jalan tandem terhadap peningkatan keseimbangan anak usia 10-12 tahun. Metode : Penelitian ini bersifat eksperimental dengan bentuk 2 kelompok, keseimbangan dinamis dan statis diukur menggunakan modified bass of dynamic balance test dengan nilai poin pada 10 titik yang telah diberikan jarak tertentu. Pengukuran kedua menggunakan single leg stance test dengan stopwatch. Sampel terdiri dari 22 orang berdasarkan rumus Poccock. Sampel dikelompokkan menjadi 2 kelompok yang terdiri dari 11 orang, perlakuan I latihan jalan tandem, perlakuan II latihan jalan tandem dan latihan river stone. Hasil : Uji normalitas Saphiro Wilk Test terdistribusi normal, uji homogenitas Levene's Test memiliki varian homogen. Hasil uji hipotesa perlakuan I dengan paired sample T-Test nilai peningkatan keseimbangan $p=0,001$ yang berarti pemberian latihan jalan tandem efektif dalam meningkatkan keseimbangan anak. Perlakuan II nilai peningkatan keseimbangan $p=0,001$ bahwa penambahan latihan river stone pada latihan jalan tandem efektif dalam meningkatkan keseimbangan anak. Pada hasil T-Test Independent menunjukkan peningkatan keseimbangan $p=0,001$ bahwa ada perbedaan efektivitas antara latihan jalan tandem dengan latihan river stone pada latihan jalan tandem untuk meningkatkan keseimbangan anak. Kesimpulan : Ada perbedaan efektivitas antara latihan jalan tandem dengan latihan latihan river stone pada latihan jalan tandem untuk meningkatkan keseimbangan anak usia 10-12 tahun.

Contributor : Abdul Chalik Median, Amd.Ft, SAP, M.fis
Date Create : 11/10/2016
Type : Text
Format : PDF
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-201266104
Collection : 201266104
Call Number : 66-2016-S078
Source : Undergraduate Theses of Physiotherapy
Relation Collection Fakultas Fisioterapi
COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul
Right : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor