

## SUMMARY

# HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO, AKTIVITAS FISIK, DAN MEROKOK TERHADAP PENYAKIT JANTUNG DI PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR (ANALISA DATA SEKUNDER RISKESDAS 2007)

Created by NOVSA NOVANITA

**Subject** : ASUPAN, MEROKOK, JANTUNG

**Subject Alt** : INTAKE, SMOKED, HEART

**Keyword** : penyakit jantung;asupan energi;zat gizi makro;aktifitas fisik;merokok

### Description :

Penyakit jantung merupakan penyebab kematian nomor satu di dunia mewakili 31% dari seluruh kematian global. Lebih dari 80 persen penderita jantung koroner berusia di atas 60 tahun. faktor-faktor yang diduga mempengaruhi tingginya kejadian penyakit tersebut diantaranya asupan zat gizi, aktivitas fisik, merokok, dll. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik, dan Merokok Terhadap Penyakit Jantung di Provinsi Nusa Tenggara Timur berdasarkan data RISKESDAS 2007. Penelitian ini bersifat deskriptif analitik desain penelitian Cross- Sectional Study dengan jumlah sampel sebanyak 210 orang dengan menggunakan uji chi-square dan T-Test, data diperoleh dari hasil Riset Kesehatan Dasar 2007. Dari 210 responden terdapat 137 (65,2%) responden yang menderita penyakit jantung, dengan asupan rata-rata asupan energi ( ), protein ( ), lemak ( ), Karbohidrat ( ), responden dengan aktivitas cukup 189 (90%), dan sebanyak 159 (75,7%) responden merokok. Adanya hubungan yang signifikan antara asupan energi, zat gizi makro, aktivitas fisik dan merokok terhadap penyakit jantung ( $p < 0.05$ ). Pentingnya memperhatikan pola hidup yang sehat dengan mengkonsumsi makanan yang beragam dan seimbang dan rutin berolahraga. Selain itu hindari rokok atau mulai berhenti untuk merokok.

**Contributor** : Mury Kuswari, S.pd., M.Si

**Date Create** : 11/10/2016

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-201132093

**Collection** : 201132093

**Call Number** : 32-2016-S019

**Source** : Undergraduate Theses of Nutrition

**Relation Collection** Fakultas Ilmu Kesehatan

**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : @perpustakaan universitas Esa Unggul

### Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor