

## SUMMARY

# EFEK PENAMBAHAN TEKNIK MULLIGANS MODIFIKASI PADA POSTURAL CORRECTION EXERCISE TERHADAP KURVA KIFOSIS REMAJA

Created by AVITA PUSPA PRATIWIIE

**Subject** : TEKNIK, KIFOSIS, REMAJA  
**Subject Alt** : TECHNIQUE, KYPHOSIS, TEENS  
**Keyword** : postural correction exercise;teknik mulligan's modifikasi;remaja;kyphosis thoracic

### Description :

Tujuan: penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek penambahan intervensi Teknik Mulligan's Modifikasi pada Postural Correction Exercise terhadap kurva kifosis pada remaja. Sample: sampel yang di ambil terdiri dari 14 orang remaja yang dipilih berdasarkan populasi kifosis di perumahan bumi puspiptek asri, kemudian dengan teknik purposive sampling dengan membagikan quesioner, Sample dikelompokan menjadi 2 kelompok, 7 orang dimasukkan kedalam kelompok control dan 7 orang yang lainnya dimasukkan kedalam kelompok perlakuan Metode: penelitian ini bersifat quasi experiment dengan pre test-post test design control group, dimana penurunan derajat kurva kifosis diukur menggunakan flexible curve method. Analisis data statistik penelitian ini menggunakan uji t-test related dan t-test independent. Hasil: uji normalitas dengan shapiro wilk test didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan levene's test didapatkan data memiliki varian homogen. Uji hipotesa I dan II menggunakan uji statistik t-test related dengan hasil uji hipotesa I (Kelompok Kontrol)  $p=0,001$  ( $p<a=0,05$ ), dan hasil uji hipotesa II (Kelompok Perlakuan)  $p=0,001$  ( $p<a=0,05$ ), yang berarti bahwa intervensi yang dilakukan pada masing-masing kelompok berpengaruh terhadap kurva kifosis. Untuk menguji hipotesa III digunakan t-test Independent hasil yang di dapat adalah  $p=0,634$  yang berarti tidak ada perbedaan hasil yang signifikan pada pemberian intervensi kelompok kontrol dan kelompok perlakuan. Kesimpulan: Tidak ada efek penambahan teknik mulligan's modifikasi pada postural correction exercise terhadap kurva kifosis remaja.

**Date Create** : 11/10/2016  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-201166003  
**Collection** : 201166003  
**Source** : Undergraduate Theses of Physiotherapy  
**Relation Collection** Fakultas Fisioterapi  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

### Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor