

SUMMARY

PERBEDAAN EFEKTIFITAS LATIHAN WOUBLE BOARD DAN LATIHAN BALANCE BEAM TERHADAP KESEIMBANGAN PADA ANAK TK USIA 5 TAHUN

Created by INTAN PURNAMASARI

Subject : EFEKTIFITAS, LATIHAN, ANAK
Subject Alt : EFFECTIVENESS, EXERCISE, CHILDREN
Keyword : wooble board;balance beam;keseimbangan

Description :

Tujuan: untuk mengetahui perbedaan efektifitas latihan wooble board dan latihan balance beam terhadap keseimbangan anak usia 5 tahun. Metode: penelitian ini bersifat eksperimental, untuk mengetahui efek latihan yang dilakukan terhadap objek penelitian. Sampel terdiri dari 14 orang dan dikelompokkan menjadi dua kelompok. Kelompok perlakuan I terdiri dari 7 orang latihan yang diberikan adalah wooble board dan kelompok perlakuan II terdiri dari 7 yang diberikan adalah balance beam. Hasil: uji normalitas dengan shapiro wilk test didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan levene's test didapatkan data varian homogen. Hasil uji hipotesa pada kelompok perlakuan I dengan paired sampel t-test, didapatkan nilai $p=0,001$ dengan mean sebelum $14,45\pm 2,36$, sesudah $20,80\pm 3,69$ yang berarti latihan wooble board dapat meningkatkan keseimbangan. Pada kelompok perlakuan II dengan paired sampel t-test, didapatkan nilai $p=0,001$ dengan mean sebelum $15,27\pm 2,19$, sesudah $28,80\pm 6,32$ yang berarti latihan balance beam dapat meningkatkan keseimbangan. Pada hasil independent sampel t-test menunjukkan nilai $p= 0,033$ dengan mean selisih $20,80\pm 3,69$, sesudah $28,80\pm 6,32$ untuk keseimbangan yang berarti ada perbedaan efek penambahan wooble board dan Balance Beam terhadap keseimbangan pada anak usia 5 tahun. Kesimpulan: Ada perbedaan efektifitas latihan wooble board dan latihan balance beam terhadap keseimbangan anak usia 5 tahun.

Contributor : Abdul Chalik Meidian,Amd.FT,SAP,M.fis
Date Create : 19/10/2016
Type : Text
Format : PDF
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-201266126
Collection : 201266126
Call Number : 66-2016-S057
Source : Undergraduate Theses of Physiotherapy
Relation Collection Fakultas Fisioterapi
COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul
Right : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor