

SUMMARY

HUBUNGAN PERILAKU MAKAN, AKTIVITAS FISIK, STATUS GIZI DAN SINDROM PRAMENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 191 JAKARTA TAHUN 2016

Created by DESTRI WULAN NISA

Subject : PERILAKU, AKTIVITAS, MENSTRUASI
Subject Alt : BEHAVIOR, ACTIVITIES, MENSTRUAL
Keyword : perilaku makan;remaja putri;status gizi;aktivitas fisik

Description :

Latar Belakang: Setiap remaja akan mengalami pubertas. Masa pubertas pada remaja putri ditandai dengan menstruasi. Menjelang datangnya fase menstruasi, seorang wanita akan menghadapi banyak gejala tidak nyaman yang terjadi pada waktu singkat, mulai dari beberapa jam sampai beberapa hari. Gangguan yang biasa dialami wanita sebelum menstruasi disebut Sindrom Premenstruasi. Perilaku makan, status gizi dan aktivitas fisik merupakan salah satu faktor penting yang mempengaruhi sindrom pramenstruasi pada remaja putri. Status gizi dapat menggambarkan keadaan sehat dan pertumbuhan normal siswi. Status gizi anak dipengaruhi oleh intake zat gizi yang dikonsumsi. Wanita yang asupan gizinya kurang memiliki resiko tinggi mengalami sindrom pramenstruasi. Tujuan: Mengetahui hubungan perilaku makan, status gizi dan aktivitas fisik dan sindrom pramenstruasi pada remaja putri di SMPN 191 Jakarta. Metode: Responden dalam penelitian ini berjumlah 83 siswi usia 13-15 tahun di SMPN 191 Jakarta. Jenis penelitian ini adalah penelitian yang bersifat survei analitik dengan pendekatan cross-sectional. Variabel yang diuji yaitu perilaku makan, aktivitas fisik, status gizi dan sindrom pramenstruasi menggunakan uji Korelasi Pearson dengan sistem komputerisasi (CI 95%). Hasil: Hasil penelitian Korelasi Pearson menunjukkan bahwa variabel yang berhubungan secara signifikan dengan sindrom pramenstruasi adalah aktivitas fisik ($p < 0.05$) sedangkan variabel perilaku makan dan status gizi tidak berhubungan secara signifikan dengan sindrom pramenstruasi ($p > 0.05$). Kesimpulan: Rata-rata status gizi remaja putri adalah status gizi normal (Z-score -0,78), Sebagian besar perilaku makan responden memiliki perilaku yang kurang baik (49 orang), tingkat aktivitas fisik yang sangat ringan (48 orang), gejala sindrom pramenstruasi pada responden memiliki gejala berat (44 orang).

Contributor : Idrus Jusat, Ph.D
Date Create : 02/11/2016
Type : Text
Format : PDF
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-201332160
Collection : 201332160
Call Number : 32-2016-S045
Source : Undergraduate Theses of Nutrition
Relation Collection Fakultas Ilmu Kesehatan

COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

Right : @Perpustakaan Universitas Esas Unggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor