

## SUMMARY

# HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO DAN ZAT GIZI MIKRO DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 2-5 TAHUN (BB/U) DI DESA KADUHAUK KECAMATAN BANJARSARI KABUPATEN LEBAK

Created by NENG RETNO WIDIANINGSIH

**Subject** : ENERGI, ZAT GIZI, STATUS GIZI  
**Subject Alt** : ENERGY, THE SUBSTANCE OF NUTRITION, NUTRITION STATUS  
**Keyword** : anak 2-5 tahun;bb/u;kecukupan energi;karbohidrat;kalsium;lemak;protein, vitamin a;vitamin c;zinc;zscore

### Description :

Status gizi seseorang dipengaruhi oleh berbagai faktor. Salah satunya adalah kecukupan gizi, baik makronutrien dan mikronutrien. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui status gizi anak dan hubungannya dengan kecukupan zat gizi makro dan mikro pada usia 2-5 tahun di Desa Kaduhauk. Penelitian ini menggunakan desain cross sectional. Data diambil pada 26 Juli dan 28 Juli 2016 dengan jumlah total sample sebanyak 115. Hasilnya menunjukkan bahwa tingkat kecukupan zat gizi makro yaitu kecukupan energi yang tergolong kurang sebanyak 50 responden (53.5%), kecukupan protein tergolong lebih 62 responden (53.9%), kecukupan lemak tergolong kurang sebanyak 73 responden (63.5%), kecukupan karbohidrat tergolong kurang 48 responden (41.7%) dan tingkat kecukupan zat gizi mikro kecukupan kalsium tergolong kurang sebanyak 97 responden 84.3%, kecukupan Zinc tergolong kurang 78 responden (67.8%), kecukupan Vitamin A tergolong lebih 96 responden (83.5%), dan 112 responden 97.4% asupan vitamin C yang kurang. Berdasarkan zscore (BB/U), sebanyak 86 responden (74.8%) memiliki status BB/U baik, sebanyak 22 responden (19.1%) memiliki status BB/U kurang dan sebanyak 7 responden (6.1%) memiliki BB/U lebih. Dengan menggunakan uji Spearman rho, didapatkan tidak adanya hubungan yang bermakna antara status gizi berdasarkan BB/U dengan kecukupan protein, lemak, karbohidrat, kalsium vitamin A, dan vitamin C, akan tetapi terdapat hubungan antara status gizi dan asupan zinc.

**Date Create** : 03/11/2016  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-201232075  
**Collection** : 201232075  
**Source** : Undergraduate Theses of Nutrition  
**Relation Collection** Fakultas Ilmu Kesehatan  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa unggul  
**Right** : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

### Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor