

## SUMMARY

# HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP KEJADIAN INSOMNIA PADA LANSIA DI RW.01 KELURAHAN KEMBANGAN UTARA KECAMATAN KEMBANGAN JAKARTA BARAT

Created by ROSMAWATI

**Subject** : CEMAS, TIDUR, ORANG TUA

**Subject Alt** : ANXIOUS, SLEEP, PARENTS

**Keyword** : kecemasan;insomnia;lansia

### Description :

Rasa cemas yang dialami oleh lansia yang tidak dapat diatasi akan mengganggu pola tidur lansia yang menyebabkan terjadinya insomnia. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi hubungan kecemasan terhadap kejadian insomnia pada lansia. Sampel 60 lansia dengan teknik stratified random sampling. Hasil penelitian sebagian besar lansia berusia 60-69 tahun (43,3%), jenis kelamin perempuan (63,3%), pendidikan SD (43,3%), pekerjaan ibu rumah tangga (58,3%), kecemasan (55,0%), mengalami insomnia (60,0%). Hasil uji chi square ada hubungan kecemasan terhadap kejadian insomnia pada lansia dengan nilai p value = 0,003 ( $p = <0,05$ ). Disarankan bagi lansia untuk melakukan aktivitas dengan mengikuti kegiatan-kegiatan positif seperti olahraga, rekreasi, mengikuti kegiatan keagamaan dan perkumpulan-perkumpulan lansia dimasyarakat sebagai cara untuk mengurangi kecemasan yang dapat menyebabkan terjadinya insomnia.

**Contributor** : Satria Gobel, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom

**Date Create** : 03/11/2016

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-201233015

**Collection** : 201233015

**Call Number** : 33-2016-S023

**Source** : Undergraduate Theses of Nursing

**Relation Collection** Fakultas Ilmu Kesehatan

**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

### Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person** :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor