

## SUMMARY

# HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI, PERSENTASE LEMAK TUBUH, ASUPAN ZAT GIZI (PROTEIN, LEMAK DAN KALSIMUM) DAN KETERPAPARAN MEDIA INFORMASI DENGAN USIA MENARCHE DAN SEMENARCHE PADA REMAJA DI SMP NEGERI 191 JAKARTA TAHUN 2016

Created by IRMA SRIE WULANDARY

**Subject** : GIZI, MEDIA, REMAJA  
**Subject Alt** : NUTRITION, MEDIA, TEENS  
**Keyword** : usia menarche dan semenarche;remaja;faktor usiamenarche dan semenarce

### Description :

LatarBelakang :Pubertasmerupakan masa peralihan antara masak anak-anak dan masadewasa, yang dimulai pada saat terjadi nya kematangan seksual. Kematangan seksual terjadi melalui tahapan-tahapan yang teratur yang akhirnya mengantarkan anak siap dengan fungsi fertilitasnya, laki-laki dewasadengan spermatogenesis, sedangkan anak perempuan dengan ovulasi. Tujuan :Untuk mengetahui hubungan antara status gizi, persentase lemak tubuh, asupan zat gizi (protein, lemak dan kalsium), keterpaparan media informasi dengan usia menarche dan Semenarche. Populasi adalah remaja siswa dan siswi SMP Negeri 191 Jakarta. Metode :Penelitian ini menggunakan desain observasi analitik dengan pendekatan cross sectional dan teknik pengambilan sampel menggunakan proportionate stratified random sampling. Jumlah sampel penelitianadalah 180 orang. HasilPenelitian : Status gizi (0,000),persentase lemak tubuh (0,000), keterpaparan media informasi (0,000) mempengaruhi usia menarche dan Semenarche sedangkan untuk responden perempuan, asupan protein (0,105), lemak (0,883) dan kalsium (0,398) tidak mempengaruhi usia menarche dan untuk responden laki-laki asupan protein (0,702) dan lemak (0,988) tidak mempengaruhi usia semenarche namun asupan kalsium pada laki-laki(0,000) mempengaruhi usiasemenarche.

**Contributor** : Mury Kuswati, S.PD., M.Si  
**Date Create** : 03/11/2016  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-201432133  
**Collection** : 201432133  
**Call Number** : 32-2016-S012  
**Source** : Undergraduate Theses of Nutrition  
**Relation Collection** Fakultas Ilmu Kesehatan  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor