

## SUMMARY

# PERBEDAAN STATUS GIZI BERDASARKAN KEBIASAAN SARAPAN DAN JAJAN SERTA TINGKAT KECUKUPANNYA PADA SISWA KELAS 4 DAN 5 DI SDN PEJATEN BARAT 01 PAGI JAKARTA SELATAN TAHUN 2016

Created by ASTRY MELISSA BRATA

**Subject** : SARAPAN, JAJAN, SISWA  
**Subject Alt** : BREAKFAST, SNACK, STUDENT  
**Keyword** : kebiasaan sarapan;kebiasaan jajan;status gizi

### Description :

Latar Belakang : Sarapan dan makanan jajanan mempunyai peranan penting dalam memenuhi kebutuhan energi anak sekolah. Menurut data RISKESDAS tahun 2010 di Indonesia terdapat prevalensi gizi kurang pada kelompok umur 6-12 tahun untuk laki-laki sebesar 8,1% dan untuk perempuan 7,2%. Tujuan: Mengetahui perbedaan status gizi berdasarkan kebiasaan sarapan dan jajan serta tingkat kecukupannya pada siswa kelas 4 dan 5 di SDN Pejaten Barat 01 Pagi Jakarta Selatan Tahun 2016. Metode Penelitian: Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah bersifat analitik, pengambilan sampel dengan desain Cross Sectional dimana pengambilan data hanya dilakukan dalam satu waktu. Jumlah sampel sebanyak 150 siswa dengan teknik stratified proporsi sampling. Analisis bivariat menggunakan uji Mann Whitney. Hasil Penelitian: Data univariat yang didapatkan yaitu terbanyak pada jenis kelamin laki-laki, umur rata-rata usia 10 tahun, kebiasaan sarapan anak dengan frekuensi kurang sebanyak 84 orang (56%), kebiasaan jajan anak dengan frekuensi kurang sebanyak 91 orang (60,7%), rata-rata status gizi berdasarkan nilai Z score  $(-0,16 \pm 1,39)$ , kecukupan energi sarapan adalah kurang sebanyak 144 orang (96%), dan kecukupan energi jajan adalah kurang sebanyak 99 orang (66%). Ada perbedaan status gizi berdasarkan kebiasaan sarapan pagi ( $p=0,048$ ), tidak ada perbedaan status gizi berdasarkan kebiasaan jajan ( $p=0,466$ ), ada perbedaan status gizi berdasarkan kecukupan energi sarapan ( $p=0,023$ ), dan tidak ada perbedaan status gizi berdasarkan kecukupan energi jajan ( $p=0,236$ ) Kesimpulan : Perlu diadakan penyuluhan oleh tenaga kesehatan tentang pentingnya sarapan dan memilih makanan jajanan yang sehat.

**Contributor** : Vitria Melani, S.Si.,M.Si  
**Date Create** : 04/11/2016  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-201432109  
**Collection** : 201432109  
**Call Number** : 32-2016-S043  
**Source** : Undergraduate Theses of Nutrition  
**Relation Collection** Fakultas Ilmu Kesehatan  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor