

## SUMMARY

# PERBANDINGAN KINESIO TAPING DAN STRETCHING PADA PENURUNAN NYERI LEHER SINDROMA SERVIKAL POSTURAL DYSFUNCTION KASUS MEKANIKAL NECK PAIN

Created by Rudi Hartono

- Subject** : PERBANDINGAN KINESIO TAPING DAN STRETCHING PADA PENURUNAN NYERI LEHER SINDROMA SERVIKAL POSTURAL DYSFUNCTION
- Subject Alt** : PERBANDINGAN KINESIO TAPING DAN STRETCHING PADA PENURUNAN NYERI LEHER SINDROMA SERVIKAL POSTURAL DYSFUNCTION
- Keyword** : KINESIO TAPING; STRETCHING; PENURUNAN NYERI LEHER SINDROMA SERVIKAL POSTURAL DYSFUNCTION;

### Description :

Prevalensi nyeri servikal semakin bertambah sesuai dengan bertambahnya usia. Di populasi di dapatkan sekitar 34% pernah mengalami nyeri servikal dan hampir 14% mengalami nyeri tersebut lebih dari 6 bulan. Usia diatas 50 tahun sekitar 10% mengalami nyeri servikal, lebih sedikit dibandingkan populasi yang mengalami nyeri pinggang (Turana, 2009). Di indonesia sendiri setiap tahunnya nyeri servikal terus bertambah sekitar 16,6% populasi dewasa mengeluhkan rasa tidak enak dibagian servikal, bahkan 0,6% bermula dari rasa tidak enak di servikal menjadi nyeri servikal yang berat. Insiden nyeri servikal meningkat dengan bertambahnya usia, dimana lebih sering mengenai wanita dari pada laki-laki dengan perbandingan 1,67:1 Kinesio taping pada nyeri servikal mempunyai manfaat berupa pengurangan rasa sakit atau nyeri, meningkatkan jangkauan gerak, stabilitas fungsi sendi, mengaktifkan sistem limfatik dan sistem analgesik endogen, meningkatkan mikro sirkulasi dan memiliki efek pada fungsi otot. Kinesio taping membebaskan nyeri servikal selama 12 hari pemakaian dan pasien dengan menggunakan kinesio taping memiliki pemulihan lebih cepat dari rasa sakit

- Contributor** : Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt.Ft, M.Or
- Date Create** : 23/09/2013
- Type** : Text
- Format** : PDF
- Language** : Indonesian
- Identifier** : UEU-Undergraduate-201166294
- Collection** : 201166294
- Source** : Perpustakaan Esa Unggul
- Relation Collection** Universitas Esa Unggul

**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : Copyright @2013 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor