

SUMMARY

PERBEDAAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, KALSIMUM DAN SERAT BERDASARKAN STATUS GIZI LANSIA DI SULAWESI (ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS 2010)

Created by DEVY ARIE FITRIANI

Subject : ASUPAN, STATUS, LANSIA
Subject Alt : INTAKE, STATUS, ELDERLY
Keyword : asupan zat gizi makro;kalsium;serat;lansia

Description :

Latar belakang: Peningkatan usia harapan hidup ditandai dengan persentase Lansia berusia lebih dari 60 tahun yang terus meningkat. Lansia rentan terjadi masalah gizi ganda akibat penurunan asupan, berkurangnya aktivitas fisik dan penurunan fungsi tubuh.

Tujuan : Mengetahui perbedaan asupan zat gizi makro, kalsium dan serat pada lansia di Sulawesi.

Metode penelitian : Penelitian yang bersifat deskriptif analitik dengan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian ini adalah seluruh responden RISKESDAS 2010. Sampelnya responden RISKESDAS 2010 yang tinggal di Pulau Sulawesi dan berusia 60 tahun keatas sebanyak 552 responden. Analisa pada data penelitian ini dengan menggunakan Uji one way Anova untuk melihat beda rata-rata lebih dari 2 populasi.

Hasil : Rata-rata asupan lansia adalah $1592,23 \pm 401,43$ kkal energi, $57,78 \pm 24,08$ gr protein, $26,99 \pm 18,29$ gr lemak, $276,40 \pm 90,6$ gr karbohidrat, $447,04 \pm 481,16$ mg kalsium dan $6,72 \pm 5,01$ gr serat. Sebagian besar lansia memiliki status gizi normal (60,69%), lansia dengan gizi kurang, gizi lebih dan obesitas juga cukup banyak jumlahnya (18,66%, 16,67% dan 3,99%). Ada perbedaan asupan energi berdasarkan status gizi ($p = 0,018$), tidak ada perbedaan asupan protein ($p = 0,329$), lemak ($p = 0,125$), karbohidrat ($p = 0,264$), kalsium ($p = 0,197$) dan serat ($p = 0,144$) berdasarkan status gizi.

Kesimpulan : Edukasi terkait asupan zat gizi makro, kalsium dan serat perlu ditingkatkan pada program posbindu lansia di Sulawesi.

Date Create : 30/11/2016
Type : Text
Format : PDF
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-201232100
Collection : 201232100
Source : Undergraduate Theses of Nutrition

Relation Collection Fakultas Ilmu Kesehatan

COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

Right : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor