

## SUMMARY

# PERBEDAAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, KALSIMUM DAN SERAT BERDASARKAN STATUS GIZI LANSIA DI SULAWESI (ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS 2010)

Created by DEVY ARIE FITRIANI

**Subject** : ASUPAN, STATUS, LANSIA  
**Subject Alt** : INTAKE, STATUS, ELDERLY  
**Keyword** : asupan zat gizi makro;kalsium;serat;lansia

### Description :

Latar belakang: Peningkatan usia harapan hidup ditandai dengan persentase Lansia berusia lebih dari 60 tahun yang terus meningkat. Lansia rentan terjadi masalah gizi ganda akibat penurunan asupan, berkurangnya aktivitas fisik dan penurunan fungsi tubuh.

Tujuan : Mengetahui perbedaan asupan zat gizi makro, kalsium dan serat pada lansia di Sulawesi.

Metode penelitian : Penelitian yang bersifat deskriptif analitik dengan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian ini adalah seluruh responden RISKESDAS 2010. Sampelnya responden RISKESDAS 2010 yang tinggal di Pulau Sulawesi dan berusia 60 tahun keatas sebanyak 552 responden. Analisa pada data penelitian ini dengan menggunakan Uji one way Anova untuk melihat beda rata-rata lebih dari 2 populasi.

Hasil : Rata-rata asupan lansia adalah  $1592,23 \pm 401,43$  kkal energi,  $57,78 \pm 24,08$  gr protein,  $26,99 \pm 18,29$  gr lemak,  $276,40 \pm 90,6$  gr karbohidrat,  $447,04 \pm 481,16$  mg kalsium dan  $6,72 \pm 5,01$  gr serat. Sebagian besar lansia memiliki status gizi normal (60,69%), lansia dengan gizi kurang, gizi lebih dan obesitas juga cukup banyak jumlahnya (18,66%, 16,67% dan 3,99%). Ada perbedaan asupan energi berdasarkan status gizi ( $p = 0,018$ ), tidak ada perbedaan asupan protein ( $p = 0,329$ ), lemak ( $p = 0,125$ ), karbohidrat ( $p = 0,264$ ), kalsium ( $p = 0,197$ ) dan serat ( $p = 0,144$ ) berdasarkan status gizi.

Kesimpulan : Edukasi terkait asupan zat gizi makro, kalsium dan serat perlu ditingkatkan pada program posbindu lansia di Sulawesi.

**Date Create** : 30/11/2016  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-201232100  
**Collection** : 201232100  
**Source** : Undergraduate Theses of Nutrition

**Relation Collection** Fakultas Ilmu Kesehatan

**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor