

SUMMARY

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, PERSEPSI BODY IMAGE, DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI SISWI SMK BUDI ASIH JAKARTA SELATAN

Created by LANGENDRIYANNINGTYAS

Subject : PENGETAHUAN, GIZI, REMAJA
Subject Alt : KNOWLEDGE, NUTRITION, TEENS
Keyword : pengetahuan gizi;persepsi;status gizi

Description :

Latar Belakang : Status gizi remaja ditentukan oleh beberapa faktor diantaranya asupan zat gizi, gaya hidup dan kebiasaan makan. Gaya hidup dan kebiasaan makan ditentukan oleh persepsi remaja terhadap body image. Tujuan : Mengetahui hubungan pengetahuan gizi, persepsi body image dan asupan zat gizi makro dengan status gizi remaja putri. Metode Penelitian : Bersifat survey analitik, desain penelitian cross- sectional, data adalah data primer. Sampel 50 siswi di kelas XI pengambilan data menggunakan kuesioner. Penilaian status gizi secara Anthropometri, Pengujian statistik menggunakan uji korelasi Pearson Product Moment. Hasil : Rata-rata Skor pengetahuan gizi ($16,44 \pm 2,922$), Sebagian besar persepsi body image remaja positif dan rata-rata skor persepsi body image ($44,28 \pm 2,865$), Rata-rata asupan Energi responden per hari ($1763,11 \pm 85,96$) kkal, Karbohidrat ($239,01 \pm 55,67$) gr, Lemak ($53,01 \pm 7,33$) gr, protein ($63,83 \pm 14,62$) gr. Kesimpulan : Perlunya upaya penyuluhan dan pemberian informasi yang benar untuk memperbaiki persepsi body image dan menambah pengetahuan gizi agar kebutuhan asupan zat gizi makro tercukupi.

Date Create : 02/12/2016
Type : Text
Format : PDF
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-201132139
Collection : 201132139
Source : Undergraduate Theses of Nutrition
Relation Collection Fakultas Ilmu Kesehatan
COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul
Right : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor