

## SUMMARY

# HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, PERSEPSI BODY IMAGE, DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI SISWI SMK BUDI ASIH JAKARTA SELATAN

Created by LANGENDRIYANNINGTYAS

**Subject** : PENGETAHUAN, GIZI, REMAJA  
**Subject Alt** : KNOWLEDGE, NUTRITION, TEENS  
**Keyword** : pengetahuan gizi;persepsi;status gizi

### Description :

Latar Belakang : Status gizi remaja ditentukan oleh beberapa faktor diantaranya asupan zat gizi, gaya hidup dan kebiasaan makan. Gaya hidup dan kebiasaan makan ditentukan oleh persepsi remaja terhadap body image. Tujuan : Mengetahui hubungan pengetahuan gizi, persepsi body image dan asupan zat gizi makro dengan status gizi remaja putri. Metode Penelitian : Bersifat survey analitik, desain penelitian cross- sectional, data adalah data primer. Sampel 50 siswi di kelas XI pengambilan data menggunakan kuesioner. Penilaian status gizi secara Anthropometri, Pengujian statistik menggunakan uji korelasi Pearson Product Moment. Hasil : Rata-rata Skor pengetahuan gizi ( $16,44 \pm 2,922$ ), Sebagian besar persepsi body image remaja positif dan rata-rata skor persepsi body image ( $44,28 \pm 2,865$ ), Rata-rata asupan Energi responden per hari ( $1763,11 \pm 85,96$ ) kkal, Karbohidrat ( $239,01 \pm 55,67$ ) gr, Lemak ( $53,01 \pm 7,33$ ) gr, protein ( $63,83 \pm 14,62$ ) gr. Kesimpulan : Perlunya upaya penyuluhan dan pemberian informasi yang benar untuk memperbaiki persepsi body image dan menambah pengetahuan gizi agar kebutuhan asupan zat gizi makro tercukupi.

**Date Create** : 02/12/2016  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-201132139  
**Collection** : 201132139  
**Source** : Undergraduate Theses of Nutrition  
**Relation Collection** Fakultas Ilmu Kesehatan  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

### Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

### Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( [astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id](mailto:astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id) )

Supervisor