

## SUMMARY

# POTENSI COOKIES BIJI FENUGREEK (*Trigonella foenum-graecum* L) DENGAN VARIASI TEPUNG KACANG MERAH (*Phaseolus vulgaris* L.) DAN GANDUM UTUH (*Triticum aestivum* L.) SEBAGAI SNACK PENDAMPING IBU MENYUSUI

Created by RATRI SIWI NOVIYANTI

**Subject** : BISKUIT, BIJI, MENYUSUI  
**Subject Alt** : BISCUITS, SEEDS, BREASTFEEDING  
**Keyword** : cookies;kacang merah;gandum utuh;fenugreek;ibu menyusui

### Description :

Latar Belakang : Ibu Menyusui merupakan salah satu kelompok dalam daur kehidupan yang membutuhkan perhatian. Tepung kacang merah, tepung gandum utuh dan biji fenugreek dapat diolah menjadi cookies dan berkontribusi pada ibu menyusui. Cookies merupakan salah satu jenis makanan ringan yang diminati masyarakat. Tujuan : untuk mengetahui potensi cookies biji Fenugreek (*Trigonella foenum* L) dengan variasi tepung kacang merah (*Phaseolus vulgaris* L.) dan tepung gandum utuh (*Triticum aestivum* L.) sebagai snack pendamping ibu menyusui. Metode : Terdiri dari 4 macam formulasi cookies dengan perbedaan konsentrasi tepung kacang merah dan tepung gandum utuh. Uji hedonik dilakukan untuk melihat daya terima cookies pada panelis konsumen. Penelitian nilai zat gizi (uji proximat) dilakukan di Laboratorium Kementerian Perindustrian Balai Besar Industri Agro. Penelitian dilakukan pada bulan April - July 2016. Analisis yang digunakan adalah deskriptif. Hasil : Berdasarkan daya terima produk cookies A4 (tepung kacang merah 50gr, tepung gandum utuh 50gr dan biji fenugreek 2gr) menjadi formula terpilih yang paling disukai dengan presentase 70,1%. Nilai gizi cookies A4 energi 480,4 kkal per100 gram, karbohidrat 63,8% per 100 gr, protein 12.81, lemak 19,29%, kadar air 1,39, kadar abu 2,71%. Per saji 60gr mengandung 288.3 kkal, protein 7,6gr, lemak 8,7gr, karbohidrat 35,9gr. Kesimpulan: Cookies dapat diterima oleh panelis dan memenuhi syarat untuk dijadikan snack makanan pendamping ibu menyusui.

**Contributor** : Prita Dhyani Swamilaksita, SP, M,Si  
**Date Create** : 06/01/2017  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-201432203\_1  
**Collection** : 201432203\_1  
**Call Number** : 32-2016-S030  
**Source** : Undergraduate Theses of Nutrition  
**Relation Collection** Fakultas Ilmu Kesehatan  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor