

## SUMMARY

# HUBUNGAN ASUPAN SERAT, ASUPAN CAIRAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN KONSTIPASI PADA LANSIA VEGETARIAN DI PUSDIKLAT BUDDHIS MAITREYAWIRA

Created by IRMA SARI SIREGAR

**Subject** : ASUPAN, CAIRAN, AKTIVITAS, KONSTIPASI  
**Subject Alt** : INTAKE, FLUIDS, ACTIVITIES, CONTIPATIONS  
**Keyword** : asupan serat;asupan cairan;aktivitas fisik;konstipasi

### Description :

Salah satu yang harus diperhatikan pada lanjut usia adalah terhindar dari terjadinya konstipasi . Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan serat, asupan cairan dan aktivitas fisik dengan kejadian konstipasi pada lansia vegetarian. Penelitian ini menggunakan desain studi cross sectional dan dilakukan pada 33 orang lansia vegetarian usia 60-80 tahun di Pusdiklat Buddhis Maitreyawira. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei sampai Juni 2016. Pengumpulan data dilakukan melalui pengisian kuesioner, Food Frequency Questionnaire (FFQ), Food Recall, dan Recall aktivitas fisik. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji Korelasi Spearmen. Hasil analisis bivariat menunjukkan tidak ada hubungan yang bermakna antara asupan serat dengan kejadian konstipasi pada lansia vegetarian dengan kekuatan hubungan yang lemah dan bernilai negatif (p value = 0.225, r = -0.217), ada hubungan yang bermakna antara asupan cairan dengan kejadian konstipasi pada lansia vegetarian dengan kekuatan hubungan yang kuat dan bernilai negatif (p value = 0.000, r = -0.649), dan ada hubungan yang bermakna antara aktivitas fisik dengan kejadian konstipasi pada lansia vegetarian dengan hubungan yang kuat dan bernilai negatif (p value = 0.000, r = -0.636).

**Contributor** : Laras Sitoayu, S.Gz., MKM  
**Date Create** : 09/01/2017  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-20143297  
**Collection** : 20143297  
**Call Number** : 32-2016-S057  
**Source** : Undergraduate Theses of Nutrition  
**Relation Collection** Fakultas Ilmu Kesehatan  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

### Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor