

## SUMMARY

# PERBEDAAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, SERAT, DAN POLA KONSUMSI ANAK USIA 7-12 TAHUN MENURUT STATUS GIZI (IMT/U) DI PULAU KALIMANTAN (ANALISIS DATA RISKESDAS TAHUN 2010)

Created by INOFELIA CITRA OLIFFATIMA

**Subject** : ASUPAN, ANAK, STATUS GIZI  
**Subject Alt** : INTAKE, CHILDREN, NUTRITIONAL STATUS  
**Keyword** : asupan zat gizi makro;serat;pola konsumsi;status gizi anak sekolah

### Description :

Latar Belakang: Saat ini, Indonesia mengalami beban ganda masalah gizi. Prevalensi kekurangan di Pulau Kalimantan lebih tinggi daripada prevalensi nasional (12,2%), salah satunya yaitu Provinsi Kalimantan Selatan (17,2%). Tujuan: Mengetahui perbedaan asupan energi, zat gizi makro, serat, dan pola konsumsi anak sekolah usia 7-12 tahun menurut status gizi (IMT/U) di Pulau Kalimantan. Metode Penelitian: Menggunakan data sekunder Riskesdas 2010 dengan Cross Sectional dan desain survei analitik. Sampel yang didapat sebanyak 2100 orang. Pengujian statistik menggunakan t-test independent dan one-way anova. Hasil Penelitian: Paling banyak responden berjenis kelamin laki-laki (51,3%) tinggal di pedesaan (56,0%). Paling banyak responden dengan status gizi normal (68,2%). Tidak ada perbedaan signifikan asupan asupan energi, zat gizi makro, dan serat menurut jenis kelamin ( $P>0,05$ ). Tiga provinsi di Kalimantan yang memiliki perbedaan signifikan pada asupan energi, zat gizi makro, dan serat menurut tipe wilayah dan status ekonomi ( $P<0,05$ ). Tiga provinsi di Kalimantan yang memiliki perbedaan signifikan pada asupan energi, zat gizi makro, dan serat menurut status gizi ( $P>0,05$ ) di Pulau Kalimantan. Pola konsumsi sumber protein merupakan “penyumbang” terbesar pada asupan energi, protein, dan lemak.

Kesimpulan: Perlunya penyuluhan tentang gizi seimbang khususnya pada masa pertumbuhan anak usia sekolah dasar untuk mencapai status gizi normal.

**Date Create** : 09/01/2017  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-201232149  
**Collection** : 201232149  
**Source** : Undergraduate Theses of Nutrition  
**Relation Collection** Fakultas Ilmu Kesehatan  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

### Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor