

## SUMMARY

# HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN TERHADAP STATUS GIZI LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI BANGSAL RAWAT INAP SILOAM HOSPITALS LIPPO VILLAGE

Created by ROOSMAIDA DINAWATI SINAMBELA

**Subject** : ASUPAN, GIZI, HIPERTENSI  
**Subject Alt** : INTAKE, NUTRITION, HYPERTENSION  
**Keyword** : status gizi;lansia;energi;protein;malnutrisi

### Description :

Latar Belakang : Prevalensi penyakit hipertensi di Indonesia telah terjadi peningkatan yaitu pada tahun 1995 dari 96 per 1000 penduduk menjadi 110 per 1000 penduduk pada tahun 2001. Hipertensi meningkat sejalan dengan meningkatnya usia. Perubahan biologis pada pasien lanjut usia merupakan faktor internal yang pada akhirnya dapat mempengaruhi status gizi. Asupan makanan sangat mempengaruhi proses menua karena seluruh aktifitas sel atau metabolisme dalam tubuh memerlukan zat – zat gizi yang cukup. Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan antara asupan energi dan protein terhadap status gizi lansia yang mengalami hipertensi pada responden di bangsal rawat inap Siloam Hospitals Lippo Village. Metode Penelitian : Penelitian kuantitatif dengan desain Cross-Sectional. Penarikan sampel dengan Accidental Sampling menggunakan uji Spearman Rank's Correlation dan Pearson's Correlation. Jumlah sampel sebanyak 40 responden. Hasil Penelitian : Hasil analisa data menunjukkan bahwa distribusi responden menurut umur lansia yang diteliti paling banyak usia diatas 65 tahun (usia beresiko tinggi) yaitu sebesar 52,5%. Rata – rata asupan energi responden sebanyak  $1267,98 \pm 230,687$  Kalori. Rata – rata asupan protein responden sebanyak  $53,473 \pm 9,6011$  gram. Hasil uji Pearson's Correlation dapat diketahui bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara asupan energi dan protein terhadap status gizi lansia dengan nilai p value 0,000 ( $p < 0,05$ ). Kesimpulan : Adanya hubungan antara asupan energi dan protein terhadap status gizi lansia yang mengalami hipertensi.

**Date Create** : 09/01/2017  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-201332235\_1  
**Collection** : 201332235\_1  
**Call Number** : 32-2016-S078  
**Source** : Undergraduate Theses of Nutrition  
**Relation Collection** Fakultas Ilmu Kesehatan  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

### Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor