

SUMMARY

HUBUNGAN WAKTU KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA PADA SOPIR TRUK DI UD. RIZKI MANDIRI, TANGERANG TAHUN 2016

Created by TUTI INDAH LESTARI

Subject : Waktu Kerja, Kelelahan Kerja, Sopir

Subject Alt : Time Work, Work Fatigue, Driver

Keyword : Waktu Kerja, Kelelahan Kerja, Sopir

Description :

Waktu kerja yang berlebih dari ketentuan dapat menyebabkan kelelahan kerja. Kelelahan kerja dapat diartikan aneka keadaan yang disertai penurunan efisiensi dan ketahanan dalam bekerja yang ditandai pelemahan kegiatan, pelemahan motivasi, dan pelemahan fisik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan waktu kerja dengan kelelahan kerja pada sopir di UD. Rizki Mandiri. Jenis penelitian yang dipakai adalah deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi berjumlah 67 sopir dengan sampel jenuh (semua populasi digunakan sampel). Instrumen yang digunakan adalah kuisioner. Analisa data dilakukan secara univariat dan bivariat (menggunakan uji Pearson Product Moment dengan

$r = 0,05$). Hasil dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara waktu kerja dengan kelelahan kerja pada sopir di UD. Rizki Mandiri (p -value $= 0,000$). Saran yang diberikan kepada sopir yaitu sopir harus mengoptimalkan waktun istirahatnya serta melakukan peregangan otot disela-sela pekerjaan. Untuk perusahaan supaya memberikan fasilitas pemantauan kesehatan berkala terhadap sopir.

Contributor : Mulyo Wiharto

Date Create : 22/03/2017

Type : Text

Format : PDF

Language : Indonesian

Identifier : UEU-Undergraduate-_201231242

Collection : _201231242

Source : Undergraduate Theses of Public health

Relation Collection Fakultas Ilmu Ilmu Kesehatan

COverage : Civitas Akademi Universitas Esa Unggul

Right : @perpustakaan Universitas Esa Unggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor