

SUMMARY

GAMBARAN BODY IMAGE PADA REMAJA AKHIR PRIA YANG MENGIKUTI FITNESS DI SPLASH SPORT CLUB

Created by Antoni Fausiek

Subject : BODY IMAGE, REMAJA, SPORT CLUB
Subject Alt : BODY IMAGE, TEENAGER, SPORT CLUB
Keyword : FITNESS

Description :

Bagi remaja akhir pria memiliki tubuh ideal sangatlah penting, Akan tetapi tidak semua dapat mencapainya. Akhirnya beberapa cara dilakukannya, seperti fitness di SPLASH SPORT CLUB. Menurut Cash dan Pruzinsky (dalam Cristine 2008), mendefinisikan body image adalah pemikiran, perasaan, dan persepsi seseorang tentang tubuhnya. Apabila dapat mencapai standar ideal, maka subjek memiliki rasa percaya diri dan merasa puas terhadap fisiknya, sehingga memiliki body image positif demikian pula sebaliknya. Tujuan penelitian, mengetahui gambaran umum body image pada remaja akhir pria yang mengikuti fitness, melihat dimensi dominan pada gambaran body image, dan melihat gambaran body image berdasarkan data penunjang.

Penelitian ini termasuk penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif.

Jumlah responden 70 orang. Responden dipilih menggunakan teknik sampel jenuh.

Instrumen penelitian menggunakan kuesioner disusun dari teori Cash dengan menggunakan skala Likert. Uji validitas diperoleh item sebanyak 60 item. Uji reliabilitas diperoleh nilai koefisien 0,991. Analisis data menggunakan statistik deskriptif, penyajian dalam bentuk diagram dan tabel.

Hasil menunjukkan secara umum remaja akhir pria di SPLASH SPORT CLUB lebih banyak yang memiliki body image positif. Subjek yang mengikuti fitness dengan alasan menambah daya tarik fisik, memiliki idola dan berdasarkan penilaian orang lain cenderung lebih banyak yang memiliki body image positif. Dari 5 dimensi, dimensi evaluasi penampilan merupakan dimensi dominan. Dalam kategori body image positif, orientasi penampilan dan kepuasan terhadap bagian tubuh merupakan dimensi dominan. Dalam kategori body image negatif didominasi oleh evaluasi penampilan.

Contributor : Dra. Sulis Maryati, Psi
Date Create : 12/10/2013
Type : Text
Format : PDF
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-200771049
Collection : 200771049

Source : Undergraduate Theses of Psychology
Relation Collection Fakultas Psikologi
COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul
Right : Copyright @2013 by UEU Library

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor