https://digilib.esaunggul.ac.id

SUMMARY

HUBUNGAN SARAPAN, KONSUMSI MAKANAN DAN STATUS GIZI ANAK SEKOLAH USIA 7-12 TAHUN DI PROVINSI BANTEN

Created by SARIYANTI PUTRI AGUSTINA

Subject : sarapan, konsumsi makanan, status gizi anak sekolah

Subject Alt : breakfast, the consumption of food, the nutritional status of school children

Keyword : : Sarapan ;Konsumsi Makanan;Status Gizi (IMT/U) Anak Sekolah

Description :

Latar Belakang : Masalah gizi di Indonesia saat ini memasuki masalah gizi ganda. Artinya, masalah gizi kurang masih belum teratasi sepenuhnya, sementara sudah muncul masalah gizi lebih. Berdasarkan hasil RISKESDAS 2010, Prevalensi kekurusan di Provinsi Banten lebih tinggi daripada prevalensi nasional (12,2%). Selain itu masih banyak anak yang tidak terbiasa sarapan yaitu sekitar 35.000 anak usia sekolah (6-12 tahun) yang hanya sarapan dengan minuman (air putih, teh, susu) atau hanya 26,1% dan sekitar 44,6% anak sarapan dengan jumlah konsumsi energi kurang dari 15% AKG. Tujuan : Mengetahui hubungan sarapan, konsumsi makanan dan status gizi anak sekolah usia 7-12 tahun di Provinsi Banten. Metode Penelitian : Menggunakan data sekunder RISKESDAS 2010 dengan cross sectional dan desain survei analitik. Sampel yang didapat sebanyak 1.398 orang.Pengujian statistik menggunakan uji korelasi pearson dan analisis regresi

Hasil Penelitian : Paling banyak responden berjenis kelamin perempuan (51,2%). Paling banyak responden berstatus gizi normal (68,4%). Ada hubungan yang signifikan antara asupan energi pada sarapan terhadap status gizi ($p<0,005$) namun tidak ada hubungan yang signifikan antara asupan protein, lemak, karbohidrat dan status gizi ($p>0,05$).Konsumsi tertinggi di provinsi Banten yaitu serealia, umbi-umbian/olahannya.

Kesimpulan : Perlu adanya penyuluhan melalui Unit Kesehatan Sekolah (UKS) yang bekerja sama dengan pihak sekolah dan puskesmas untuk memberikan edukasi mengenai pentingnya sarapan pagi bagi Anak Sekolah Dasar untuk meningkatkan status gizi menjadi lebih baik melalui pertemuan Persatuan Orang Tua Murid.

Contributor : Mury Kuswari

Date Create : 06/04/2017

Type : Text

Format : PDF

Language : Indonesian

Identifier : UEU-Undergraduate-201232087

Collection : 201232087

Source : Undergraduate Theses of Nutrition

Relation COllection : Fakultas ILmu Ilmu kesehatan

COverage : CIvitas Akademi Universitas Esa Unggul

Right : @perpustakaan Universitas Esa Unggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor